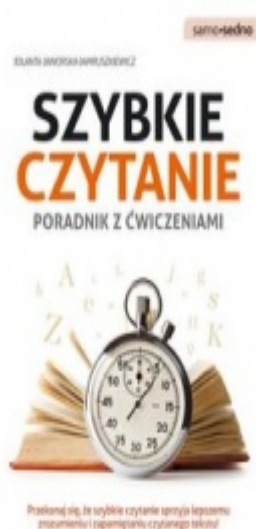


SZYBKIE CZYTANIE Poradnik z ćwiczeniami



Cena: 27,20 PLN

Opis słownikowy

Autor	Jolanta Jaworska-Jamruszkiewicz
ISBN	978-83-7788-468-3
Rok wydania	2015
Wydawca	Edgard
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 4-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	200
Format	14.8x21.0cm

Opis produktu

Dzięki poradnikowi:

- za pomocą testów zweryfikujesz swoją szybkość czytania i stopień rozumienia tekstu
- opanujesz techniki czytania, które pozwolą skuteczniej wyszukiwać najważniejsze informacje w tekście
- dowiesz się, jak kontrolować pracę oczu i poszerzać pole widzenia
- pozbędziesz się nawyków spowalniających tempo czytania, takich jak: subwokalizacja, regresja czy progresja
- nauczysz się czytać ze wskaźnikiem (m.in. techniką slalomową, przebiegiem odwróconym i wyspami) oraz z wykorzystaniem metronomu
- odkryjesz sposoby na właściwe czytanie tekstów z ekranu komputera

Jolanta Jaworska-Jamruszkiewicz – absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogicznej i Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, pedagog z wieloletnim doświadczeniem, założycielka Centrum Treningowego Rozwoju Pamięci, Koncentracji Uwagi i Mnemotechniki w Tychach, kinezjolog z certyfikatem Międzynarodowego Instytutu Kinezjologii Edukacyjnej. Prowadzi treningi pamięci, kursy szybkiego czytania oraz mnemotechniki dla edukacji i biznesu.