

STRES KOBIECY Nowe spojrzenie



Cena: 34,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Georgia Witkin
ISBN	978-83-7818-731-8
Rok wydania	2015
Wydawca	Dom Wydawniczy REBIS
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	zintegrowana
Liczba stron	416
Format	135x215

Opis produktu

Autorka z dużym wyczuciem i empatią zwraca się do kobiet w każdym wieku, od okresu dojrzewania po dojrzałość, podejmując tematy, które są im bliskie i stanowią potencjalne źródło stresów: zdrowia, miłości, seksu, życia rodzinnego i pracy zawodowej, wychowania dzieci, starzenia się i wiele innych; podaje też wypróbowane w trakcie swojej praktyki sposoby radzenia sobie z typowo kobiecymi problemami..