

PRZEWODNIK PO KRAINIE NAWYKÓW



Cena: 24,70 PLN

Opis słownikowy

Autor	Andrzej Bernardyn, Wydawca: Poligraf
ISBN	978-83-7856-270-2
Rok wydania	2014
Wydawca	...
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	110
Format	14.5x20.5cm

Opis produktu

Ciekawa i pouczająca książka, która pomaga nam się rozwinąć. Sam, nieświadomie korzystając z technik zawartych w „Przewodniku...” najpierw ograniczyłem, a w końcu zrezygnowałem ze słodzenia herbaty czy kawy. Myślę, że każdy z nas ma wewnętrznego lenia, ale i pragnienie stania się lepszym oraz poprawienia czegoś w swoim życiu. Ta książka jest świetnym sposobem na danie „prztyczka w nos” naszemu leniowi. Żał byłoby nie skorzystać z takiej okazji. Polecam.

Łukasz Kuczkowski,
Banking Operations Specialist w Credit Suisse

Książkę „Przewodnik po Krainie Nawyków” po prostu wchłonąłem. Pozytywnie zaskoczyła mnie swoją zawartością. Są tam niby znane prawdy i zachowania, ale autor umiejętnie je poukładał, przedstawił w prosty i zrozumiały sposób oraz ułożył w sensowną całość.

Przeczytanie książki zainspirowało mnie do ponownego działania nad poprzednio planowanymi nawykami, które chciałem i dalej chcę wprowadzić w życie.

Paweł Łopatka,
PMP® R&D Manager, Redknee Poland