

ANATOMIA ZDRADY Jak nie stać się ofiarą kłamcy



Cena: 25,40 PLN

Opis słownikowy

Autor	Wypler Wojciech
ISBN	978-83-287-0252-3
Rok wydania	2016
Wydawca	Wydawnictwo Muza
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	Miękka
Ilość stron	224
Format	14.5x20.5cm

Opis produktu

Wojciech Wypler wyjaśnia, jakie są symptomy zdrady i przybliża strategię demaskowania kłamcy, także z zastosowaniem najnowszych, ogólnie dostępnych technologii. Tworzy charakterystyki typów kłamcy pozwalające na określenie, czy mamy do czynienia z osobą, która zdradziła nas jednorazowo, okazjonalnie, czy też z nałogowym oszustem. W zależności od tego podpowiada, jak powinniśmy się zachować w obliczu zdrady. Odejść? Zostać? Wybaczyc, czy nie?

Po przeczytaniu „Anatomii zdrady” będziemy umieli podjąć decyzję na chłodno, bez niszczących nas emocji właściwych odkryciu, że zostaliśmy oszukani i zdradzeni. Najważniejsze jest bowiem to, abyśmy nie poczuli się winni zdrady, by sprawca nie przerzucił na nas odpowiedzialności i nie zrobił z nas ofiary swoich poczynań.

Autor radzi, jak podnieść się po zdradzie. Pozbyć się depresyjnych myśli, opanować ból i wściekłość oraz zacząć pozytywnie myśleć o przyszłości, rozpocząć planowanie nowego życia. A także podpowiada, jak w sytuacji krytycznej otworzyć się i skorzystać z pomocy najbliższych, lub psychologa. Książka zawiera ćwiczenia do samodzielnego wykonania.