

## W NIEWOLI UCZUĆ. Jak wzbogacić własne życie emocjonalne



Cena: 21,30 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Cameron-Bandler Leslie, Lebeau Michael
ISBN	83-87957-43-7
Wydawca	Nakłady wyczerpane GWP

### Tabela cech produktu

Wydanie	III
Okładka	broszurowa
Liczba stron	248
Format	A5
Przekład	Andrzej Posiewnik

### Opis produktu

Seria: NLP - programowanie neurolingwistyczne

<br/>

<br/>Ta książka jest swoistą prowokacją, jako że skłania do refleksji nad prawdziwą naturą naszych uczuć. Autorzy poddali szczegółowej analizie życie emocjonalne człowieka.

</html>Udało im się dzięki temu pokazać, w jaki sposób wykorzystujemy uczucia, kiedy chcemy coś osiągnąć, wyrazić, czemuś zapobiec, coś wybrać lub przewidzieć. Fascynująca lektura tej książki może się przy tym okazać zajęciem nadzwyczaj pożytecznym, ponieważ poznanie struktury uczuć nie jest – zdaniem autorów – celem samym w sobie. Jest jednak koniecznym etapem podróży w tę sferę życia psychicznego, którą niepodzielnie władają emocje. Podczas takiej podróży, uzbrojeni już w nową wiedzę i umiejętności, możemy uwolnić się od tych uczuć, które nam przeszkadzają, a jednocześnie rozwinąć te, które wzbogacają nasze wnętrza.