

ŻYCIE ZE ZŁOŚCIĄ Odzyskaj spokój i kontrolę nad swoim życiem



Cena: 29,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Ron Potter-Efron
ISBN	978-83-7489-835-5
Rok wydania	2020
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	4
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	184
Format	135 x 205 mm
Tytuł oryginału	Angry All the Time: An Emergency Guide to Anger Control
Przekład	Łucja Ochmańska

Opis produktu

Ron Potter-Efron – terapeuta i autor książek psychologicznych. Specjalizuje się w tematyce związanej z negatywnymi emocjami, takimi jak złość czy wstyd. Prowadzi terapie grupowe dla osób dotkniętych przemocą domową, a także szkolenia z zakresu radzenia sobie ze złością. Obecnie mieszka w Stanach Zjednoczonych. Ukończył studia socjologiczne na Uniwersytecie w Michigan, gdzie uzyskał tytuł doktora.