

ŻYCIE ZE ZŁOŚCIĄ Odzyskaj spokój i kontrolę nad swoim życiem E-book



Cena: 27,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Ron Potter-Efron
ISBN	978-83-7489-842-3
Rok wydania	2020
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Wydanie	4
Ilość stron	184
Tytuł oryginału	Angry All the Time: An Emergency Guide to Anger Control
Przekład	Łucja Ochmańska

Opis produktu

Ron Potter-Efron – terapeuta i autor książek psychologicznych. Specjalizuje się w tematyce związanej z negatywnymi emocjami, takimi jak złość czy wstyd. Prowadzi terapie grupowe dla osób dotkniętych przemocą domową, a także szkolenia z zakresu radzenia sobie ze złością. Obecnie mieszka w Stanach Zjednoczonych. Ukończył studia socjologiczne na Uniwersytecie w Michigan, gdzie uzyskał tytuł doktora.