

ZWIĄZEK BEZ GNIEWU Jak przerwać błędne koło kłótni, dąsów i cichych dni



Cena: 31,99 PLN

Opis słownikowy

Autor	Robert Nay
ISBN	978-83-8143-082-1
Rok wydania	2019
Wydawca	Wydawnictwo Czarna Owca
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	336
Format	13.5x20.5cm

Opis produktu

Dr Pepper Schwartz, autorka Love Between Equals

„Oto mądry i praktyczny przewodnik traktujący o jednym z najbardziej bolesnych problemów, z jakimi borykają się związki. Doktor Nay pokazuje, jak zmienić własne reakcje na gniew partnera i poczuć się lepiej z samym sobą”.

Dr William J. Doherty, autor Take Back Your Marriage

Dr W. Robert Nay jest psychologiem klinicznym oraz wykładowcą w katedrze medycyny uniwersytetu w Georgetown. Wyszkolił tysiące specjalistów w dziedzinie zdrowia psychicznego, przygotowując ich do pracy z pacjentami, którzy w swoich związkach mają problem z opanowaniem gniewu. Jest autorem książki Taking Charge of Anger (Poskramianie gniewu).