

## ZŁOŚĆ W ZWIĄZKU Proste metody na trudne emocje



Cena: 24,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Matthew McKay, Kim Paleg
ISBN	978-83-7489-834-8
Rok wydania	2020
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP

### Tabela cech produktu

Wydanie	4
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	119 x 192 mm
Ilość stron	184
Tytuł oryginału	When anger hurts your relationship
Przekład	Jolanta Bartosik

### Opis produktu

**Matthew McKay** – profesor Wright Institute w Berkeley, psycholog kliniczny. Autor i współautor wielu książek, w tym poradników: [Sztuka skutecznego porozumiewania się](#), [Relacje na huśtawce](#), Poczucie własnej wartości, Jak zwalczyć stres i osiągnąć pełen relaks? Trening, Thoughts and feelings oraz ACT on life not on anger. Specjalizuje się w poznawczo-behawioralnej terapii lęku i depresji.

**Kim Paleg** – psycholog kliniczna, prowadzi prywatną praktykę w San Francisco i El Sobrante. Autorka między innymi Ten things every parent needs to know i Focal group psychotherapy. Specjalizuje się w terapii par i terapii rodzinnej, prowadzi też warsztaty dla rodziców.