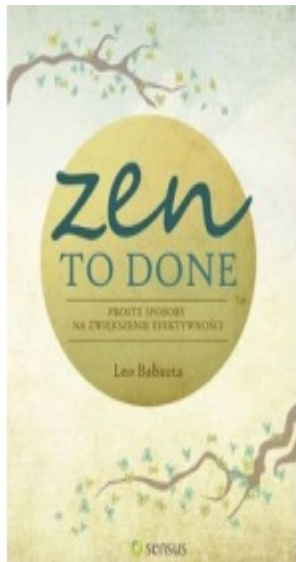


## ZEN TO DONE Proste sposoby na zwiększenie efektywności



Cena: 23,00 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Leo Babauta
ISBN	978-83-246-8254-6
Rok wydania	2014
Wydawca	Helion
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych.

### Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	96
Format	14.0x21.0cm

### Opis produktu

Autor tej książki był kiedyś osobą niezwykle nieuporządkowaną. Na jego biurku zalegały stosy papierów, jego skrzynkę e-mailową zalewały setki wiadomości, na które nie był w stanie odpowiedzieć (czasem nawet nie wiedział, że je otrzymał!), zaś lista zadań „na dziś” nie miała końca. Był zły, zestresowany i brakowało mu poczucia mocy. Sfrustrowany, odkrył wreszcie Davida Allena z jego systemem Getting Things Done i... uprościł system. Tak powstał najprostszy sposób porządkowania spraw do załatwienia, który Leo Babauta nazwał Zen To Done. Poznaj go (poświęć mu chwilę, ta książka jest naprawdę krótka), zmień nawyki i ciesz się — Twoje życie stanie się o wiele prostsze!