

ZABURZENIA OBSESYJNO-KOMPULSUJNE Poradnik z ćwiczeniami opartymi na uważności i terapii poznawczo-behawioralnej



Cena: 42,50 PLN

Opis słownikowy

Autor	Jon Hershfield, Tom Corboy
ISBN	978-83-233-4194-9
Rok wydania	2016
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 4-5 dni roboczych

Opis produktu

Znajdują się tu rozdziały poświęcone wielu popularnym odmianom OCD, umożliwiające czytelnikom rozpoznanie objawów, a także przykłady i pomysły ułatwiające terapeutom niesienie pomocy pacjentom. Forma zeszytu ćwiczeń pozwala czytelnikowi uważnie przyjrzeć się temu, w jaki sposób OCD zyskało nad nim władzę, i pokazuje konkretne ćwiczenia pomagające odzyskać życie i tożsamość wolne od zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych.

„Wspaniała i świetnie napisana książka, pełna barwnych i pomocnych przykładów. Będzie stanowić znaczne wsparcie dla osób cierpiących na OCD i podobne choroby. Przekazuje bardzo użyteczne i praktyczne narzędzia radzenia sobie z objawami OCD. To niezwykle ważna praca, która ogromnie pomoże pacjentom”.

– Michael A. Jenike, doktor medycyny, profesor psychiatrii w Harvard Medical School

Jon Hershfield jest psychoterapeutą specjalizującym się w leczeniu zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych i powiązanych z nimi zaburzeń przy zastosowaniu terapii poznawczo-behawioralnej opartej na uważności (MBCBT). Jest również wicedyrektorem programu leczenia dzieci cierpiących na OCD, UCLA Child OCD Intensive Outpatient Program w szpitalu neuropsychiatrycznym Resnick Neuropsychiatric Hospital.

Tom Corboy jest dyrektorem wykonawczym OCD Center for Los Angeles, założonego przez niego w 1999 roku. Jest licencjonowanym psychoterapeutą specjalizującym się w leczeniu zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych i powiązanych z nimi zaburzeń lękowych.