

ZABURZENIE AFEKTYWNE DWUBIEGUNOWE Podręcznik pacjenta Jak opanować wahania nastroju



Cena: 42,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Basco Ramirez Monica
ISBN	, 978-83-233-4303-5
Rok wydania	2017
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	2
Okładka	Miękka
Liczba stron	238
Format	A4

Opis produktu

Warto poświęcić czas i włożyć wysiłek w naukę opisanych tu metod. Dzięki nim dowiemy się więcej o naturze zaburzeń afektywnych dwubiegunowych, zaczniemy dążyć do równowagi, odkryjemy nowe sposoby zapobiegania nawrotom objawów, uzyskamy więcej korzyści z procesu leczenia oraz osiągniemy wyznaczone cele.

* (Fragment książki)