

## Z ŻAB W KSIĘŻNICZKI Jak przeobrazić siebie za pomocą słowa NLP



Cena: 23,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	John Grinder, Richard Bandler
ISBN	978-83-7489-358-9
Rok wydania	2015
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP

### Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Format	145 x 205 mm
Liczba stron	240
Tytuł oryginału	Frogs Into Princes
Przekład	Danuta Golec

### Opis produktu

Pod tym dziwnym i zachęcającym tytułem kryje się fascynujący zapis zajęć seminaryjnych prowadzonych przez Bandlera i Grindera, twórców NLP. Wartki, żywy język książki, treść zawarta w dialogach, a także bezpośrednia forma przedstawionych technik terapeutycznych sprawiają, że nawet ludzie niechętnie usposobieni do psychoterapii mogą ulec urokowi tej metody.

Dzięki lekturze tej książki możesz się nauczyć, jak w rekordowo krótkim czasie: wyleczyć fobie i inne nieprzyjemne reakcje uczuciowe, pomóc dzieciom i dorosłym z trudnościami w uczeniu się # w przewyciężaniu tych trudności, wyeliminować najbardziej niepożądane nałogi i nawyki, jak picie, palenie, objadanie się, bezsenność, dokonać zmian w relacjach par, rodzin i organizacji, tak że będą mogły funkcjonować w sposób bardziej satysfakcjonujący i produktywny.