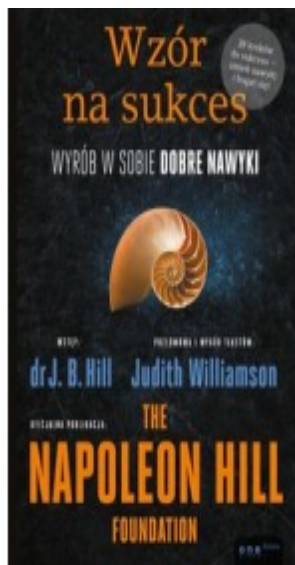


WZÓR NA SUKCES Wyrób w sobie dobre nawyki



Cena: 29,70 PLN

Opis słownikowy

Autor	HILL, Williamson
ISBN	978-83-283-1446-7
Rok wydania	2015
Wydawca	Helion
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	192
Format	13.8x20.9

Opis produktu

28 kroków do sukcesu – zmień nawyki i bogać się!

Determinacja – od tego wszystko się zaczyna
Magiczna recepta – każdego dnia idź naprzód
Idee – to one leżą u podstaw Twojego sukcesu

Kosmiczna Siła Nawyku to określenie, którym Napoleon Hill nazywał prawo, dzięki któremu idee kiełkują w naszym umyśle i rosną, aż przekształcą się w nawyk. To, czy nazwiemy tę zasadę Kosmiczną Siłą Nawyku, czy neuroplastycznością, nie ma znaczenia. To bardzo konkretny fenomen, potwierdzany i wykorzystywany przez najwybitniejszych przedstawicieli ludzkości. Jest niezawodny. Zwykły człowiek może na nim polegać tak samo, jak potentat biznesu. Celem Kosmicznej Siły Nawyku jest podtrzymywanie wszystkiego, co ukształtowane na jej podobieństwo, w tym również ludzkich nawyków myślowych.

Dr J. B. Hill

Kiedy w 1937 roku Napoleon Hill wydawał swój epokowy bestseller "Myśl i bogać się", zapewne nie przypuszczał, że nauka (w tym psychologia i neurobiologia) tak szybko potwierdzi jego obserwacje. Dziś doskonale wiemy, że kluczem do sukcesu jest myślenie o jego realizacji i wytrwałe dążenie w tym kierunku, ale... ciągle niewielu ludzi dociera na sam szczyt. Dlaczego? Na przeszkodzie stoją nam ZŁE NAWYKI. To one każą nam dryfować przez życie, podejmować decyzje tylko wtedy, kiedy już koniecznie musimy to zrobić, a także unikać wysiłku. Tymczasem tylko aktywne, twórcze myślenie i działanie może nam pomóc osiągnąć wielkie cele – ale by nie ustawać w drodze do ich osiągnięcia, musimy wyrzucić dotychczasowe nawyki i wyrobić sobie całkiem nowe, sprzyjające naszym aspiracjom.

W tej książce znajdziesz czternaście tekstów poświęconych zmianie nawyków. Ich współautorem jest Ben Sweetland, znany orędownik

metod Hilla i autor Magicznej Recepty, entuzjasta wykorzystywania własnej podświadomości na drodze do sukcesu. Każdy tekst pokazuje Ci, jak krok po kroku zmieniać swoje myślenie, dodawać do niego szczyptę determinacji i optymizmu, analizować i modelować wzory własnego zachowania, przejmować kontrolę nad samym sobą czy pozbywać się kompleksów. Całość uzupełniona jest konkretnymi ćwiczeniami. A kiedy uda Ci się ukończyć cały kurs, zobaczysz, że jesteś innym człowiekiem! I jak burza popędzisz do przodu!