

Uwolnij się od depresji raz na zawsze e i odzyskaj wewnętrzną równowagę dzięki Metodzie Trójkąta Zmiany



Cena: 47,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Gregory Jantz
ISBN	978-83-8201-104-3
Rok wydania	2022
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych.

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	296
Format	14.0x20.0cm

Opis produktu

Dr Gregory Jantz – twórca i pionier holistycznego podejścia w terapii depresji, stanów lękowych i uzależnień. Autor blisko czterdziestu bestsellerowych książek, tłumaczonych na różne języki. Jako specjalista często wypowiada się w programach telewizyjnych CNN, FOX, ABC i CBS oraz udziela wywiadów redakcjom „New York Post”, Associated Press, „Family Circle” i „Psychology Today”.