

## UWAŻNOŚĆ I SPOKÓJ ŻABKI



Cena: 48,45 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Snel Eline
ISBN	978-83-63860-11-0
Rok wydania	2015
Wydawca	CoJa NaTo
Wysyłamy	Wysyłamy w 48h (w ciągu 2 dni roboczych)

### Tabela cech produktu

Wydanie	1
Ilość stron	160
Oprawa	miękka ze skrzydełkami
Format	14.2x22.5cm

### Opis produktu

Eline Snel – (ur. 1954) od 1980 roku pracuje jako samodzielna terapeutka i trenerka. Od 1990 roku rozwija kursy medytacji i mindfulness. Jako certyfikowana trenerka uważności od lat szkoli dorosłych, młodzież i dzieci. Jest założycielką i właścicielką Academy for Mindful Teaching. Tam szkoli dzieci (metoda „Uwaga, to działa!”), wykwalifikowanych nauczycieli i przedstawicieli służby zdrowia. Uczy w Holandii, wielu krajach Europy, Ameryki Południowej i w Hongkongu. Pracuje wraz z córką i wspieranym zespołem profesjonalnych trenerów pasjonatów. Stworzyła dla dzieci i młodzieży w wieku 5–19 lat cztery podręczniki, które są stale wykorzystywane w szkołach, ośrodkach zdrowia i prywatnych gabinetach. Do dzisiaj ponad 6 tysięcy dzieci ukończyło program „Uwaga, to działa!”.