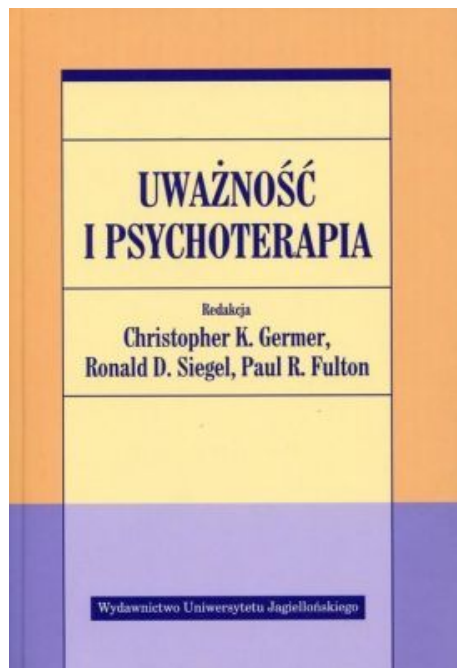


# UWAŻNOŚĆ I PSYCHOTERAPIA



Cena: 58,95 PLN

## Opis słownikowy

Autor	red. Christopher K. Germer, red. Paul R. Fulton, red. Ronald D. Siegel
ISBN	978-83-233-3873-4
Rok wydania	2015
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Liczba stron	424
Format	B5

## Opis produktu

Uważność i psychoterapia jest doskonałym źródłem wiedzy dla klinicystów, którzy chcą skorzystać z koncepcji uważności i przynajmniej częściowo złagodzić cierpienie pacjentów. W podręczniku znajdziemy wiele praktycznych technik terapeutycznych oraz konkretnych wskazówek na temat metod wdrażania praktyki uważności do terapii różnych populacji pacjentów. To zupełnie wyjątkowe narzędzie w warsztacie psychoterapeuty.

Dr n. med. Stuart J. Eisendrath, Wydział Psychiatrii, Uniwersytet Kalifornijski, San Francisco

Dr Christopher K. Germer jest psychologiem klinicznym specjalizującym się w psychoterapii ukierunkowanej na uważność i współczucie. Prowadzi ćwiczenia i konsultacje w zakresie psychologii klinicznej na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Harvarda, a także warsztaty i wykłady poświęcone uważności i współczuciu dla siebie na całym świecie. Jest współzałożycielem Instytutu Medytacji i Psychoterapii. Łączy idee i praktykę medytacji z psychoterapią od roku 1978.

Dr Ronald D. Siegel jest profesorem na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Harvarda, na którym od ponad 30 lat prowadzi zajęcia z psychologii klinicznej. Zasiada w Radzie Instytutu Medytacji i Psychoterapii. Medytacją uważności zajmuje się od dawna. Uczy na całym świecie, dzieląc się wiedzą na temat uważności i psychoterapii oraz związków między umysłem a ciałem w leczeniu.

Dr Paul R. Fulton ma prywatną praktykę w Newton w stanie Massachusetts. Prowadzi ćwiczenia i konsultacje z psychologii klinicznej na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Harvarda, a także warsztaty poświęcone uważności i przeznaczone dla klinicystów na całym świecie. Był prezesem Instytutu Medytacji i Psychoterapii, a obecnie zarządza programem wydawania certyfikatów w dziedzinie uważności i psychoterapii. Jest autorem licznych książek i artykułów.

