

UCZUCIA ALICJI czyli jak lepiej poznać siebie



Cena: 34,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Ewa Woźdyłło, Maria Mazurek
ISBN	978-83-277-1635-4
Rok wydania	2020
Wydawca	Mind
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	Twarda
Liczba stron	74
Format	23.5x26.0cm

Opis produktu

Alicja przeżywa dziecięce smutki, radości, frustracje i ekscytacje. I jak każde dziecko bywa niekiedy zagubiona w świecie swoich przeżyć. Dociekliwa i rezolutna dziewczynka zaczyna lepiej rozumieć siebie dzięki rozmowom z babcią Ewą, która potrafi prostymi słowami opisywać skomplikowane tajniki ludzkiej psychiki. Ta mądra, lecz bardzo przystępna i kolorowa książka pozwoli również innym dzieciom dołączyć do Alicji i lepiej poznać swój wewnętrzny świat.

Profesor Dominika Dudek

Co kieruje naszymi zachowaniami i emocjami przedstawione w najprostszej formie, oczami dziecka. Obrazkowy klucz do poznania siebie. Must have w każdej bibliotece.

Wiola Wołoszyn, autorka bloga matkawariatka.pl

Żeby mieć szczęśliwe życie należy dobrze poznać siebie. Warto zacząć naprawdę wcześniej, najlepiej w dzieciństwie. Jak rozpoznać swoje emocje? Kiedy ból staje się naszym przyjacielem? Jaki wpływ mają na nas geny, a jaki wychowanie? Gdyby rozpocząć edukację na temat delikatnej natury człowieka odpowiednio wcześniej, zawód psychoterapeuty nie byłby już potrzebny. Ta książka jest doskonałym wstępem do takiego działania.

Monika Szubrych, neurologopeda, dziennikarka Interia.pl