

TRUDNE PYTANIA dla dorosłych Jak rozmawiać o stracie, tęsknocie i dziecięcych lękach. Pogodnie i optymistycznie



Cena: 14,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Elżbieta Zubrzycka
ISBN	978-83-64565-01-4
Rok wydania	2018
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	80
Ilustracje	Katarzyna Bukiert

Opis produktu

Patronat

Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne
Magazyn Dzieci
egodziecka.pl
egaga.pl

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I CO POWIEDZIEĆ DZIECKU

Wstęp

Czy dzieci nie są za małe, by z nimi o tym rozmawiać?

Motylek, piesek i kotek

Poczucie winy

Umierają obcy ludzie, znajomi, a czasem członkowie rodziny

Poczucie straty przypomina żałobę, choć nic złego się nie dzieje

Pięć etapów radzenia sobie ze stratą

Co dzieci powinny wiedzieć?

1. Życie jest radością
2. Czasami spotykają nas przykre zdarzenia – jak sobie z nimi radzimy?
3. Co to jest życie? Skąd się bierze?
4. Dlaczego ludzie umierają?
5. Jakie są przyczyny śmierci?
6. Chorowanie
7. Szpital to miejsce, gdzie lekarze pomagają chorym
8. Niestety zdarzają się wypadki
9. Pożegnanie
10. Co to jest śmierć?
11. Jak wygląda umieranie i czy trzeba bać się śmierci?
12. Kiedy dorośli unikają tematu śmierci, rodzą się nieporozumienia
13. Sprostuj mity, które przeniknęły do wyobrażeń dziecka o świecie
14. Co się dzieje z człowiekiem po śmierci?
15. Co to jest po grzeb?
16. Co czuje dziecko, gdy umiera ktoś bliski? Jak mu pomóc?
17. Żałoba
18. Co zrobić z trudnymi uczuciami
19. Czy dziecku wolno być wesołym, chociaż trwa żałoba
20. Kiedy ktoś z otoczenia dziecka jest w żałobie
21. Kiedy dziecko się boi, że je go mama albo tata nagle umrze
22. Starsze dzieci i niezwykle rozmowy o śmierci

CZĘŚĆ II CO DOROŚLI POWINNI WIEDZIEĆ

23. Dwa rodzaje lęków

24. Jak myśleć o śmierci i dlaczego?

25. Czy mówić choremu, jak poważny jest jego stan?

26. Umierający też zmienia zdanie: początkowo nie chce wiedzieć, a potem oczekuje szczerzej rozmowy

27. Jak się zachować w obecności umierającego?

28. Kiedy umierający wspiera najbliższych

29. Czy zabierać dzieci do szpitala?

30. Kiedyś trzeba przestać ratować...

31. Wątpliwości związane z leczeniem i prawem do śmierci terminalnie chorych pacjentów

32. Zabiegi przedłużające życie a zabiegi przedłużające zgon/agonię. Decyzja chorego

33. Nagła poprawa przed śmiercią

34. Ból – czy choroba nie musi boleć

35. Czy śmierć boli?

36. Czy można odróżnić śmierć od letargu i pogrzebać kogoś żywcem?

37. Czy oddawać narządy do transplantacji?

38. Wiara w życie pozagrobowe

39. Czym jest żałoba? Jak ludzie sobie z nią radzą?

40. Czy to źle, jeśli po czyjejś śmierci rodzi na odczuwa ulgę?

41. Bądź dla siebie dobry

42. Co to znaczy, że ktoś umarł dwa razy?

43. Kiedy ktoś w twoim otoczeniu jest w żałobie

44. Szantażowa nie rodziców

