

TRANSDIAGNOSTYCZNA TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA ZABURZEŃ EMOCJONALNYCH KOMPLET

Podręcznik terapeuty + Poradnik pacjenta



Cena: 69,80 PLN

Opis słownikowy

Autor	Clair Cassiello-Robbins, David H. Barlow,, Hannah T. Boettcher,, Heather Murray Latin,, Jacqueline R. Bullis,, Kate H. Bentley,, Kristen K. Ellard,, Shannon Sauer-Zavala,, Todd J. Farchione,
ISBN	Podręcznik terapeuty: 978-83-7489-837-9, Poradnik Pacjenta: 978-83-7489-838-6
Rok wydania	2020
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następnym dniu roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	ok.
Tytuł oryginału	Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders. Therapist Guide
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr n.med. Agnieszka Popiel

Opis produktu

Program terapeutyczny dotyczy takich zaburzeń emocjonalnych (lękowych i nastroju), jak:

- zaburzenie paniczne z objawami lub bez objawów agorafobii;
- fobia społeczna;
- zaburzenie lękowe uogólnione;
- zaburzenie stresowe pourazowe;
- zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne;
- depresja.

Opracowano go także z myślą o blisko powiązanych problemach, takich jak:

- hipochondria;
- doświadczanie dysocjacji (poczucie nierealności);
- nadużywanie alkoholu lub środków odurzających wynikające z przeżywania silnego afektu negatywnego, na przykład lęku lub depresji.

Program terapeutyczny pomaga kształtować następujące umiejętności:

- uważną świadomość emocji, czyli obdarzanie uwagę własnych przeżyć emocjonalnych, powstrzymanie się od oceniania i koncentracji na terażniejszości;
- podważanie automatycznych myśli związanych z zagrożeniami zewnętrznymi i wewnętrznymi oraz elastyczność poznawczą;
- rozpoznawanie i modyfikację problemowych tendencji do działania pod wpływem emocji, czyli zachowań emocjonalnych;
- zwiększanie świadomości doznań fizycznych i tolerancji dla nich poprzez ekspozycję interoceptywną.

Dr David H. Barlow – psycholog, psychiatra, wiodący ekspert w dziedzinie poznawczo-behawioralnej terapii lęku i powiązanych zaburzeń emocjonalnych. Jest założycielem Phobia and Anxiety Disorders Clinic na University at Albany, w której opracowano i przetestowano wiele jego protokołów klinicznych, a także światowej sławy Center for Anxiety and Related Disorders na Boston University. Jest redaktorem serii podręczników terapeuty i poradników pacjenta *Treatments That Work*, a także podręcznika *The Oxford handbook of clinical psychology*. Doktor Barlow opublikował przeszło 600 artykułów i rozdziałów w książkach, a także ponad 80 książek i podręczników klinicznych, głównie poświęconych charakterystyce i terapii zaburzeń emocjonalnych oraz metodologii badań klinicznych.

Dr Todd J. Farchione – profesor nadzwyczajny Department of Psychological and Brain Sciences # Disorders# charakterystyce, diagnozie i terapii zaburzeń lękowych, zaburzeń nastroju i zaburzeń z nimi związanych. Opublikował ponad 60 artykułów i rozdziałów w książkach o tej tematyce.

Dr Shannon Sauer-Zavala – adiunkt naukowy Department of Psychology Boston University, a także dyrektor Unified Protocol Training Institute. W swoich badaniach skupia się na identyfikacji czynników podtrzymujących objawy w szerokim spektrum zaburzeń psychicznych i wykorzystaniu tych informacji do optymalizacji terapii popularnych zaburzeń współistniejących. Doktor Sauer-Zavala opublikowała ponad 60 prac z tej dziedziny, a jej badania finansuje obecnie National Institute of Mental Health.

Dr Heather Murray-Latin – adiunkt naukowy Department of Psychological and Brain Sciences Boston University.

Dr Jacqueline R. Bullis – wykładowca Department of Psychiatry Harvard Medical School, prowadzi też badania kliniczne na oddziale zaburzeń depresyjnych i lękowych McLean Hospital. Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Kristen K. Ellard – wykłada psychologię w Harvard Medical School, pracuje też jako psycholog oraz prowadzi badania kliniczne na oddziale psychiatrycznym # i na oddziale terapii neurologicznej Massachusetts General Hospital.

Dr Kate H. Bentley – pracownik naukowy i badawczy Massachusetts General Hospital i Harvard Medical School. Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Hannah T. Boettcher – doktorantka w VA Medical Center w Lexington # . Ukończyła studia doktoranckie z zakresu

psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Clair Cassiello-Robbins – ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

PATRONAT

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej
Zdrowa Głowa
Uczę się ACT
Fundacja Rozwoju Mindfulness

SPIS TREŚCI

O autorach
O serii
Podziękowania

Część 1 **Wstępne informacje dla terapeutów**

Rozdział 1
Wprowadzenie do ujednoliconego protokołu leczenia

Rozdział 2
Podstawowe zasady terapii i zarys procedur terapeutycznych

Rozdział 3
Dodatkowe informacje dla terapeutów

Rozdział 4
Zarys formuły terapii i procedur

Część 2 **Terapia**

Rozdział 5
Pierwsza sesja: diagnoza funkcjonalna i przedstawienie programu terapeutycznego

Rozdział 6
Moduł 1: wyznaczenie celów i wzmocnienie motywacji

Rozdział 7
Moduł 2: zrozumienie emocji

Rozdział 8
Moduł 3: uważna świadomość emocji

Rozdział 9
Moduł 4: elastyczność poznawcza

Rozdział 10
Moduł 5: przeciwdziałanie emocjonalnym zachowaniom

Rozdział 11
Moduł 6: rozpoznawanie doznań fizycznych i mierzenie się z nimi

Rozdział 12
Moduł 7: ekspozycja na emocje

Rozdział 13
Farmakoterapia w przypadku zaburzeń lękowych, depresyjnych i pokrewnych zaburzeń emocjonalnych

Rozdział 14
Moduł 8: docenienie osiągnięć i widoki na przyszłość

Rozdział 15
Wykorzystanie ujednoliconego protokołu leczenia w terapii grupowej

Słowniczek najważniejszych pojęć
Bibliografia

Galeria

