

TRANSDIAGNOSTYCZNA TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA ZABURZEŃ EMOCJONALNYCH

Ujednolicony protokół leczenia Poradnik



Cena: 39,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Clair Cassiello-Robbins, David H. Barlow, Hannah T. Boettcher, Heather Murray Latin, Jacqueline R. Bullis, Kate H. Bentley, Kristen K. Ellard, Shannon Sauer-Zavala, Todd J. Farchione
ISBN	978-83-7489-906-2
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następnym dniu roboczym)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	240
Tytuł oryginału	Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders. Workbook
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr n.med. Agnieszka Popiel

Opis produktu

Prezentowany program terapeutyczny ma charakter ujednolicony, ponieważ obejmuje zintegrowany zestaw procedur terapeutycznych skutecznych w przypadku całej grupy zaburzeń. Jest to także program transdiagnostyczny, ponieważ stworzono go z myślą o efektywnej pracy nad wszystkimi zaburzeniami emocjonalnymi, jakie mogą współwystępować u jednej osoby.

Dr David H. Barlow – profesor emeritus psychologii i psychiatrii, założyciel ośrodka terapii lęku i pokrewnych zaburzeń Center for Anxiety and Related Disorders na Boston University. Jest redaktorem serii podręczników terapeuty i poradników pacjenta Treatments That Work, a także podręcznika The Oxford handbook of clinical psychology. Doktor Barlow opublikował przeszło 600 artykułów i rozdziałów w książkach, a także ponad 80 książek i podręczników klinicznych, głównie poświęconych charakterystyce i terapii zaburzeń emocjonalnych oraz metodologii badań klinicznych.

Dr Shannon Sauer-Zavala – adiunkt naukowy Department of Psychology Boston University, a także dyrektor Unified Protocol Training Institute. W swoich badaniach skupia się na identyfikacji czynników podtrzymujących objawy w szerokim spektrum zaburzeń psychicznych i wykorzystaniu tych informacji do optymalizacji terapii popularnych zaburzeń współistniejących. Doktor Sauer-Zavala opublikowała ponad 60 prac z tej dziedziny, a jej badania finansuje obecnie National Institute of Mental Health.

Dr Todd J. Farchione – profesor nadzwyczajny Department of Psychological and Brain Sciences # Disorders#
nastroju i zaburzeń z nimi związanych. Opublikował ponad 60 artykułów i rozdziałów w książkach o tej tematyce.

Dr Heather Murray-Latin – adiunkt naukowy Department of Psychological and Brain Sciences Boston University.

Dr Kristen K. Ellard – wykłada psychologię w Harvard Medical School, pracuje też jako psycholog oraz prowadzi badania kliniczne na oddziale psychiatrycznym # i na oddziale terapii neurologicznej Massachusetts General Hospital.

Dr Jacqueline R. Bullis – wykładowca Department of Psychiatry Harvard Medical School, prowadzi też badania kliniczne na oddziale zaburzeń depresyjnych i lękowych McLean Hospital. Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Kate H. Bentley – pracownik naukowy i badawczy Massachusetts General Hospital i Harvard Medical School. Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Hannah T. Boettcher – doktorantka w VA Medical Center w Lexington # . Ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

Dr Clair Cassiello-Robbins – ukończyła studia doktoranckie z zakresu psychologii klinicznej na Boston University.

PATRONAT

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej
Zdrowa Głowa
Uczę się ACT
Fundacja Rozwoju Mindfulness

SPIS TREŚCI

O autorach

O serii
Podziękowania

Rozdział 1
Czym są zaburzenia emocjonalne?

Rozdział 2
Informacje na temat tego programu terapeutycznego

Rozdział 3
Uczenie się obserwowania swoich przeżyć

Rozdział 4
Wyznaczenie celów i wzmocnienie motywacji

Rozdział 5
Rozumienie emocji: czym jest emocja?

Rozdział 6
Rozumienie emocji: model ARC

Rozdział 7
Uważna świadomość emocji

Rozdział 8
Elastyczność poznawcza

Rozdział 9
Przeciwdziałanie zachowaniom emocjonalnym

Rozdział 10
Rozpoznawanie doznań fizycznych i mierzenie się z nimi

Rozdział 11
Zastosowanie teorii w praktyce: ekspozycja na emocje

Rozdział 12
Rola leków w terapii zaburzeń emocjonalnych

Rozdział 13
Dalsze postępy: docenienie osiągnięć i widoki na przyszłość

Aneks 1
Sprawdź swoją wiedzę – prawidłowe odpowiedzi

Aneks 2
Przykłady wypełnionych formularzy

Aneks 3
Słowniczek najważniejszych pojęć