

# TERAPIA ZABURZENIA OBSESYJNO-KOMPULSYJNEGO MAŁEGO DZIECKA Poradnik pacjenta



Cena: 23,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Abbe Marrs Garcia, Jennifer B. Freeman
ISBN	978-83-7489-729-7
Rok wydania	2018
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	128
Tytuł oryginału	Family-Based Treatment for Young Children with OCD. Workbook
Przekład	Sylwia Pikiel
Redakcja merytoryczna	dr Artur Kołakowski, dr Monika Szaniawska

## Opis produktu

### O autorkach

**Dr Jennifer B. Freeman** – adiunkt w instytucie Warren Alpert Medical School Uniwersytetu Browna, współzałożycielka i jedna z dyrektorów kliniki badania lęku u dzieci Pediatric Anxiety Research Clinic w Bradley/Hasbro Children's Research Center, psycholog w Rhode Island Hospital. Jest głównym badaczem nadzorującym realizowane w różnych placówkach projekty badawcze National Institute of Mental Health dotyczące efektów leczenia zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego u dzieci. Jest superwizorem terapii poznawczo-behawioralnej i wykładowcą Uniwersytetu Browna. Jej zainteresowania badawcze obejmują również wpływ funkcjonowania rodziny na

zaburzenia lękowe u dzieci. Jest autorką referatów i artykułów na temat leczenia zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego.

**Dr Abbe Marrs Garcia** – adiunkt w instytucie Warren Alpert Medical School Uniwersytetu Browna, jedna z dyrektorów Pediatric Anxiety Research Clinic w Bradley/Hasbro Children's Research Center, psycholog w Rhode Island Hospital. Jako klinicysta specjalizuje się w poznawczo-behawioralnej terapii zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży. Współprowadzi kilka projektów badawczych dotyczących efektów leczenia zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego u młodych pacjentów. Jest autorką referatów i artykułów na temat zaburzeń lękowych u dzieci oraz zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego u młodzieży.

Polecamy również program dla dzieci i młodzieży w wieku 8-17 lat [Terapia zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego dzieci i młodzieży](#) jak i dla osób dorosłych [Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne. Terapia ekspozycji i powstrzymania reakcji](#).

**Patronat:**

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej im. Zdzisława Bizonia  
Zdrowa Głowa - psychoterapia i rozwój osobisty  
EdukacjaMedyczna.pl  
Polskie Stowarzyszenie Studentów i Absolwentów Psychologii

**Spis treści**

O serii

**Rozdział 1**

Wprowadzenie do programu terapii

**Rozdział 2**

Narzędzia dla rodziców

**Rozdział 3**

Narzędzia dla dziecka

**Rozdział 4**

Ekspozycja i powstrzymanie reakcji

**Rozdział 5**

Kwestie dotyczące procesu terapii

**Rozdział 6**

Zapobieganie nawrotom zaburzenia

**Aneks 1**

Formularze zadań domowych dotyczące narzędzi dla rodziców

**Aneks 2**

Tabele nagród

**Aneks 3**

Formularze obserwacji objawów

**Aneks 4**

Wykazy codziennych ćwiczeń