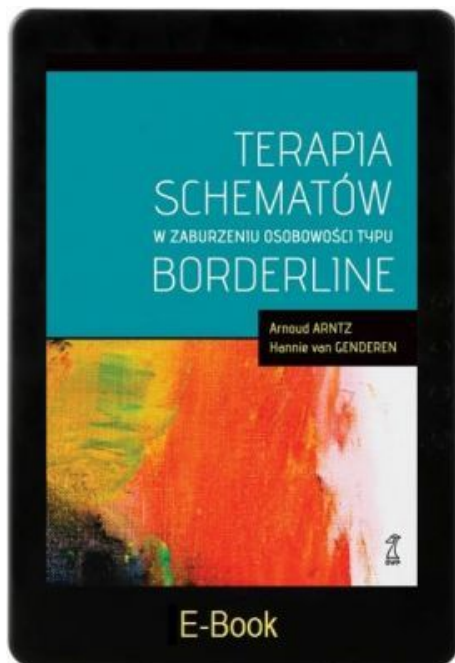


TERAPIA SCHEMATÓW W ZABURZENIU OSOBOWOŚCI TYPU BORDERLINE E-book



Cena: 42,90 zł

Opis słownikowy

Autor	Arnaud Arntz, Hannie van Genderen
ISBN	978-83-7489-656-6
Rok wydania	2016
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Liczba stron	248
Tytuł oryginału	Schema Therapy for Borderline Personality Disorder
Przekład	Agnieszka Pałyczynko-Ćwiklińska

Opis produktu

Wszystko bogato ilustrują przykładami i opisami przypadków, dzięki którym wiemy, jak stosować nowe metody w praktyce. Książka zawiera również zestaw przydatnych materiałów dla pacjenta, takich jak spis doświadczeń z przeszłości czy dziennik pozytywnych wydarzeń.

Arnaud Arntz – profesor psychologii klinicznej i psychopatologii eksperymentalnej na Uniwersytecie Amsterdamskim oraz dyrektor naukowy Centrum Badawczego Psychopatologii Eksperymentalnej na Uniwersytecie Maastricht. Jako psychoterapeuta związany jest z Ośrodkiem Zdrowia Psychicznego w Maastricht. Pod jego kierunkiem przeprowadzono w Holandii wielośrodkowe badanie porównujące terapię schematów z psychoterapią skoncentrowaną na przeniesieniu. Zaburzenie osobowości typu borderline należy do jego głównych zainteresowań badawczych.

Hannie van Genderen – psycholog kliniczna, psychoterapeutka i superwizorka Holenderskiego Towarzystwa Terapii Behawioralnej i Poznawczej. Pracuje jako psychoterapeutka w Ośrodku Zdrowia Psychicznego w Maastricht, od ponad dwudziestu lat zajmuje się leczeniem zaburzeń osobowości oraz prowadzi zajęcia z terapii poznawczo-behawioralnej dla doktorantów. Opracowała specjalistyczne kursy z zakresu terapii schematów w leczeniu zaburzenia osobowości typu borderline i innych zaburzeń osobowości.

Zmienność trybów i mnogość schematów czynią pracę z pacjentami borderline jednocześnie ciekawą i trudną. Z tego względu przydatny w praktyce klinicznej będzie podręcznik opisujący strukturę terapii od fazy wstępnej, poprzez konceptualizację, radzenie sobie z sytuacjami kryzysowymi, docieranie do traumatycznych wspomnień, aż do kończenia relacji terapeutycznej. Jak rozpoznawać Krytycznego Rodzica, obejść

Odłączonego Obroncę, czy zaopiekować się Wrażliwym Dzieckiem? W Terapii Schematów skoncentrowanej na trybach znajdziemy konkretne wskazówki, jak pomóc pacjentom zdrowieć, dojrzewać i radzić sobie z życiem.

Marzenna Kucinska - superwizor Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behavioralnej

Polecamy recenzje:

Psychologia-Społeczna.pl

Inspeerio

Magazyn psychologiczny Tu i Teraz

Patronat:

Polskie Stowarzyszenie Terapii Poznawczej i Schematu

PSSIAP

Psychotekst.pl

Plasterek.pl

SPIS TREŚCI

O autorach

Przedmowa

Podziękowania

Wprowadzenie

Rozdział 1

Zaburzenie osobowości typu borderline

Na czym polega zaburzenie osobowości typu borderline?

Rozpowszechnienie i zaburzenia współwystępujące

Rozwój zaburzenia osobowości typu borderline

Rozdział 2

Terapia schematów w leczeniu zaburzenia osobowości typu borderline

Rozwój terapii schematów w leczeniu zaburzenia osobowości typu borderline

Wyniki badań

(Przeciw)wskazania

Uzasadnienie terapii schematów – teoria, na której opiera się terapia

Tryby schematów

Podsumowanie

Rozdział 3

Terapia

Struktura terapii

Fazy terapii

Faza wstępna i konceptualizacja przypadku

Terapia objawów zaburzeń z osi I

Radzenie sobie z kryzysem

Interwencje terapeutyczne w odniesieniu do poszczególnych trybów schematów

Leczenie traumy z dzieciństwa

Zmiana wzorców zachowań

Zakończenie terapii

Rozdział 4

Relacja terapeutyczna

Ograniczone powtórne rodzicielstwo

Schematy terapeuty i strategia ujawniania własnych emocji i doświadczeń
Techniki poznawcze a relacja terapeutyczna
Techniki behawioralne a relacja terapeutyczna
Podsumowanie

Rozdział 5

Techniki doświadczeniowe

Praca z wyobrażeniami
Wyobrażeniowa zmiana skryptów
Wyobrażeniowa zmiana skryptów w drugiej części terapii
Wyobrażeniowa zmiana skryptów: zmiana wzorców zachowania
Problemy ze stosowaniem wyobrażeniowej zmiany skryptów
Technika odgrywania ról
Technika dwóch krzesel i wielu krzesel
Doświadczanie i wyrażanie emocji

Rozdział 6

Techniki poznawcze

Dialog sokratejski
Skalowanie przekonania
Ocena na wielu skalach
Dwuwymiarowa reprezentacja domniemanych zależności
Diagram kołowy
Metoda rozprawy sądowej
Testowanie przeszłości
Karty przypominające
Dziennik pozytywnych wydarzeń

Rozdział 7

Techniki behawioralne

Eksperymenty behawioralne
Nabywanie umiejętności i odgrywanie ról
Strategie rozwiązywania problemów
Omawianie niebezpiecznych zachowań
Omawianie nowych zachowań

Rozdział 8

Szczególne metody i techniki terapii

Zadania do wykonania pomiędzy sesjami (praca domowa)
Farmakoterapia
Kryzys
Samobójstwo i samookaleczenia
Przepracowanie traumy

Rozdział 9

Metody terapii z podziałem na tryby

Metody pracy z trybem Odłączonego Obrońcy
Metody pracy z trybem Porzuconego/Skrzywdzonego Dziecka
Metody pracy z trybem Złoszczącego się/Impulsywnego Dziecka
Metody pracy z trybem Karzącego Rodzica
Metody pracy z trybem Zdrowego Dorosłego
„Symultaniczna gra w szachy na flipperze”

Rozdział 10

Faza końcowa terapii

Przełamywanie wzorców zachowań
Zakończenie terapii

Rozdział 11

Wnioski

Aneks 1

Broszura dla pacjentów: terapia schematów dla osób z zaburzeniem osobowości typu borderline

Aneks 2

Rejestr trybów

Aneks 3

Dziennik pozytywnych wydarzeń

Aneks 4

Testowanie przeszłości

Aneks 5

Eksperymenty behawioralne

Aneks 6

Formularz zadania domowego

Aneks 7

Strategia rozwiązywania problemów

Aneks 8

Zmiana wzorców zachowań

Aneks 9

Lista osiemnastu schematów

Aneks 10

Strategie radzenia sobie

Bibliografia

Podmiot odpowiedzialny za bezpieczeństwo produktu: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Sp. z o.o.
ul. Bema 4/1A 81-753 Sopot (PL) adres e-mail: gwp@gwp.pl