

# TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA ZABURZEŃ LĘKOWYCH U MŁODZIEŻY Program „Lęk” - KOMPLET



Cena: 74,80 zł

## Opis słownikowy

Autor	Alicia Webb, Jennifer Hudson, Muniya Choudhury, Philip C. Kendall
ISBN	978-83-7489-918-5, 978-83-7489-950-5
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	I
Okładka	miękka
Liczba stron	96+120
Format	B5
Tytuł oryginału	The C.A.T. project manual for the cognitive-behavioral treatment of anxious adolescents
Przekład	Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flasilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech

## Opis produktu

**Philip C. Kendall** – profesor psychologii oraz kierownik Kliniki Zaburzeń Lękowych Dzieci i Młodzieży Temple University. Autor ponad 400 publikacji naukowych, w tym podręczników dla psychoterapeutów. Jego zainteresowania obejmują terapię poznawczo-behawioralną, psychoterapię dzieci, poznawcze czynniki psychopatologii, impulsywność, a także zaburzenia lękowe. Wraz ze współpracownikami stworzył kilkanaście programów terapeutycznych uznawanych za wiodące i najskuteczniejsze w terapii poznawczo-behawioralnej zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży, wielokrotnie nagradzanych i publikowanych w wielu krajach. Jest znany ze swojej zawodowej wrażliwości, oddania, profesjonalizmu oraz kreatywnego i złożonego podejścia do klienta.

**Muniya Choudhury (Khanna)** – uzyskała tytuł doktora na Temple University, zajęła się tworzeniem i ulepszaniem nowoczesnych programów komputerowych wykorzystywanych w poznawczo-behawioralnej terapii zaburzeń lękowych młodych pacjentów i ich rodzin.

**Jennifer Hudson** – wykładowca Macquarie University w Sydney. Specjalizuje się w leczeniu zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży.

Bada pochodzenie i przyczyny tych zaburzeń oraz ich wpływ na relację rodziców z zaburzonymi dziećmi. Pracuje nad udoskonaleniem terapii zaburzeń lękowych u dzieci i oparciem jej na dowodach empirycznych oraz nad nowymi programami terapeutycznymi, z których pacjenci będą mogli korzystać rodzinnie.

**Alicia Webb (Scott)** – doktor, absolwentka Temple University. Prowadzi praktykę prywatną w Nowym Jorku.

Patronat:

Polskie Towarzystwo Psychologii Behawioralnej

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej im. Prof. Zdzisława Bizonia

Poradnia "Poza Schematami"

Psychotekst.pl

**Podmiot odpowiedzialny za bezpieczeństwo produktu:** Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Sp. z o.o.  
ul. Bema 4/1A 81-753 Sopot (PL) adres e-mail: [gwp@gwp.pl](mailto:gwp@gwp.pl)