

# TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA Podstawy i zagadnienia szczegółowe z przedmową Aaron T. Becka



Cena: 59,45 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Beck Judith
ISBN	978-83-233-3383-8
Rok wydania	2012
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	448
Format	17.5x24.0cm
Wydanie	2
Przekład	Cierpisz Małgorzata, Andruszko Robert

## Opis produktu

Ucząc zasadniczych umiejętności, książka ta pokazuje, jak zaangażować pacjenta w proces terapii, opracować staranną konceptualizację przypadku, zaplanować leczenie i ustrukturyzować sesje. Nowe rozdziały zamieszczone w drugim wydaniu zawierają wskazówki do przeprowadzenia diagnozy i wdrożenia aktywizacji behawioralnej. Wyjaśniono w nim kluczowe techniki terapeutyczne, w tym sposoby rozpoznawania, weryfikowania i podważania myśli automatycznych, modyfikowania podstawowych założeń i przekonań kluczowych oraz przeprowadzania interwencji behawioralnych i ukierunkowanych na doświadczenie. Przedstawiono także wskazówki dotyczące radzenia sobie z trudnościami i zapobiegania nawrotom.

Jest to nowoczesny i pełen rzetelnej wiedzy podręcznik, napisany z myślą o szerokim gronie odbiorców – od początkujących terapeutów poznawczo-behawioralnych do bardziej doświadczonych praktyków, którzy chcą udoskonalić swoje umiejętności. Stanowi niezbędną lekturę na podyplomowych kursach z dziedziny psychologii klinicznej, pracy socjalnej, psychiatrii i poradnictwa psychologicznego.