

TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA OPARTA NA PROCESACH Wiedza i kluczowe kompetencje E-book



Cena: 94,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Stefan G. Hofmann, Steven C. Hayes
ISBN	978-83-7489-832-4
Rok wydania	2020
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Liczba stron	560
Tytuł oryginału	Process-Based CBT: The Science and Core Clinical Competencies of Cognitive Behavioral Therapy
Przekład	Anna Sawicka-Chrapkowicz, Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska, Sylwia Pikiel
Redakcja merytoryczna	dr Maria Cyniak-Cieciura

Opis produktu

O redaktorach naukowych:

Steven C. Hayes – jeden z najwybitniejszych współczesnych psychologów, profesor na Wydziale Psychologii University of Nevada w Reno. Zajmuje się analizą języka i poznania oraz wykorzystaniem wyników tej analizy w rozumieniu i łagodzeniu cierpienia człowieka. Opracował koncepcję terapii akceptacji i zaangażowania, która rozwinęła się niezwykle prężnie i jest obecnie stosowana na całym świecie. Jest autorem ponad 40 książek i prawie 600 artykułów naukowych, w tym współautorem bestsellera [W pułapce myśli. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem](#).

Stefan G. Hofmann – profesor na Wydziale Nauk Psychologicznych i Nauk o Mózgu Boston University, gdzie kieruje Laboratorium Badań nad Psychoterapią i Emocjami. W swoich badaniach skupia się na mechanizmie zmiany terapeutycznej, przekładając odkrycia z dziedziny neuronauki na zastosowanie kliniczne, a także na emocjach i kulturowej ekspresji psychopatologii. Był prezesem Association

for Behavioral and Cognitive Therapies oraz International Association for Cognitive Psychotherapy. Jest redaktorem naczelnym „Cognitive Therapy and Research” i zastępcą redaktora „Clinical Psychological Science”. Autor wielu książek, w tym **An Introduction to Modern CBT** oraz **Emotion in Therapy**.

PATRONAT:

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej
Polskie Towarzystwo Psychologii Behawioralnej
ACBS Polska
Uczę się ACT
Zdrowa Głowa

SPIS TREŚCI

Przedmowa do wydania polskiego - Agnieszka Popiel
Wprowadzenie - Steven C. Hayes, Stefan G. Hofmann

CZĘŚĆ 1

Rozdział 1
Historia i bieżący status terapii poznawczo-behawioralnej jako terapii opartej na dowodach naukowych - Stefan G. Hofmann, Steven C. Hayes
Rozdział 2
Filozofia nauki a psychologia kliniczna - Sean Hughes
Rozdział 3
Nauka w praktyce - Kelly Koerner
Rozdział 4
Technologia informacyjna i przemiany roli praktyki terapeutycznej - Gerhard Andersson
Rozdział 5
Kompetencje etyczne w terapiach behawioralnych i poznawczych - Kenneth S. Pope

CZĘŚĆ 2

Rozdział 6
Podstawowe procesy behawioralne - Mark R. Dixon, Ruth Anne Rehfeldt
Rozdział 7
Czym jest poznanie? Podejście funkcjonalno-poznawcze - Jan De Houwer, Dermot Barnes-Holmes, Yvonne Barnes - Holmes
Rozdział 8
Emocje i regulacja emocji - Anthony Papa, Emerson M. Epstein
Rozdział 9

Neuro nauka a podstawowe procesy w psychoterapii - Greg J. Siegle, James Coan

Rozdział 10

Ewolucyjne zasady w psychologii stosowanej - Steven C. Hayes, Jean- Louis Monestes, David Sloan Wilson

CZĘŚĆ 3

Rozdział 11

Sterowanie uwarunkowaniami - Stephen T. Higgins, Allison N. Kurti, Diana R. Keith

Rozdział 12

Kontrola bodźców - William J. McIlvane

Rozdział 13

Kształtowanie - Raymond G. Miltenberger, Bryon G. Miller, Heather H. Zerger, Marissa A. Novotny

Rozdział 14

Samozarządzanie - Edward P. Sarafino

Rozdział 15

Redukcja pobudzenia - Matthew McKay

Rozdział 16

Radzenie sobie z emocjami i regulacja emocji - Amelia Aldao, Andre J. Plate

Rozdział 17

Rozwiązywanie problemów - Arthur M. Nezu, Christine Maguth Nezu, Alexandra P. Greenfield

Rozdział 18

Strategie ekspozycji - Carolyn D. Davies, Michelle G. Craske

Rozdział 19

Aktywizacja behawioralna - Christopher R. Martell

Rozdział 20

Umiejętności interpersonalne - Kim T. Mueser

Rozdział 21

Reinterpretacja poznawcza - Amy Wenzel

Rozdział 22

Modyfikacja kluczowych przekonań - Arnoud Arntz

Rozdział 23

Defuzja poznawcza - John T. Blackledge

Rozdział 24

Akceptacja psychologiczna - John P. Forsyth, Timothy R. Ritzert

Rozdział 25

Wybór i precyzowanie wartości - Tobias Lundgren, Andreas Larsson

Rozdział 26

Praktyka uważności - Ruth Baer

Rozdział 27

Wzmacnianie motywacji - James MacKillop, Lauren VanderBroek-Stice, Catharine Munn

Rozdział 28

Postępowanie z kryzysem i skłonnościami samobójczymi z perspektywy behawioralnej - Katherine Anne Comtois, Sara J. Landes

Rozdział 29

Przyszłe kierunki rozwoju terapii poznawczo-behawioralnej i terapii opartej na dowodach naukowych - Steven C. Hayes, Stefan G. Hofmann

Indeks osobowy

Indeks rzeczowy