

Terapia oparta na procesach w praktyce E-book



Cena: 62,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	David N. Lorscheid, Stefan G. Hofmann, Steven C. Hayes
ISBN	978-83-8258-009-9
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Liczba stron w wersji papierowej	264
Tytuł oryginału	Learning Process Based Therapy. A Skills Training Manual for Targeting the Core Processes of Psychological Change in Clinical Practice
Przekład	Anna Sawicka-Chrapkowicz
Redakcja merytoryczna	dr Konrad Ambroziak

Opis produktu

Dr Stefan G. Hofmann – profesor na Wydziale Psychologii Klinicznej Philipps-Universität Marburg, profesor psychologii na Wydziale Nauk Psychologicznych i Nauk o Mózgu Boston University. Przewodniczący wielu organizacji branżowych, redaktor naczelny „Cognitive Therapy and Research”. Autor ponad pięciuset artykułów naukowych i dwudziestu pięciu książek. Często cytowany badacz, laureat wielu nagród, w tym nagrody Fundacji Alexandra von Humboldta. W swoich badaniach skupia się na mechanizmach zmiany terapeutycznej, przekładaniu odkryć z dziedziny neuronauki na praktykę kliniczną, jak również na regulacji emocji i kulturowych przejawach psychopatologii. Wraz ze Stevenem C. Hayesem jest twórcą terapii opartej na procesach.

Dr Steven C. Hayes – profesor na Wydziale Psychologii University of Nevada w Reno. Przewodniczący wielu organizacji branżowych, autor czterdziestu siedmiu książek i ponad sześciuset pięćdziesięciu artykułów naukowych. Należy do najczęściej cytowanych żyjących psychologów. W swojej pracy badawczej skupia się na analizie języka i poznania oraz na wykorzystaniu wyników tej analizy do zrozumienia i łagodzenia cierpienia człowieka. Jest twórcą terapii akceptacji i zaangażowania, teorii ram relacyjnych oraz – wraz ze

Stefanem G. Hofmannem – terapii opartej na procesach.

David N. Lorscheid – coach i autor tekstów naukowych. Specjalizuje się w pracy z osobami z niską samoocena i lękiem społecznym. Jego firma Feel Confidence czerpie w przystępny sposób z technik psychoterapii opartych na dowodach naukowych, aby pomagać ludziom w przezwyciężeniu lęków i wzmocnieniu pewności siebie. W jego warsztatach i seminariach wzięły udział tysiące osób z ponad dwudziestu krajów, a jego artykuły dotarły do ponad miliona czytelników.

PATRONAT

ACBS Polska
Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej
Uczę się ACT
Polskie Towarzystwo Psychologii Behawioralnej
Behawioralnie.pl
Trzecia Fala
Fundacja Psycho-Edukacja

SPIS TREŚCI

Wstęp do wydania polskiego

Przedmowa

Rozdział 1

Nauka i praktyka kliniczna: weryfikacja perspektywy

Rozdział 2

Podejście sieciowe

Rozdział 3

Rozszerzony metamodel ewolucyjny

Rozdział 4

Wymiary poznania, afektu i uwagi

Rozdział 5

Wymiary Ja, motywacji i zachowania jawnego

Rozdział 6

Poziomy biofizjologiczny i społeczno-kulturowy

Rozdział 7

Wrażliwość na kontekst i utrzymanie

Rozdział 8

Bliższe spojrzenie na procesy psychologiczne

Rozdział 9

Zakłócanie systemu

Rozdział 10

Kluczowe elementy terapii

Rozdział 11

Kierunek pracy terapeutycznej

Rozdział 12

Od problemów do dobrostanu: podtrzymywanie i poszerzanie korzyści z terapii

Rozdział 13
Korzystanie z narzędzi terapii opartej na procesach w praktyce

Zakończenie

Bibliografia

Indeks haseł .