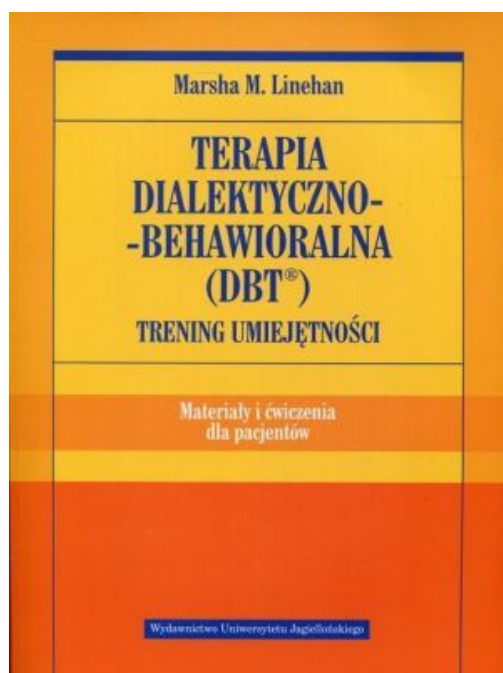


TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT) Trening umiejętności, Materiały i ćwiczenia dla pacjentów



Cena: 57,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Marsha M. Linehan
ISBN	978-83-233-4085-0
Rok wydania	2016
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Format	A4
Ilość stron	445
Oprawa	broszurowa

Opis produktu

Dzięki tej publikacji pacjenci biorący udział w treningu umiejętności DBT uzyskają szybki i łatwy dostęp do zalecanych narzędzi spełniających ich indywidualne potrzeby. Książka zawiera bowiem ponad 225 przystępnie napisanych ulotek i kart do samodzielnej pracy według czterech głównych modułów umiejętności DBT: uważności, skuteczności interpersonalnej, regulacji emocji oraz tolerancji dolegliwości psychicznych.

„DBT to potwierdzona, oparta na dowodach metoda terapii, łącząca w sobie dane naukowe z doświadczeniem i empatią Marshy Linehan - wyjątkowej badaczki i klinicystki, której nowatorskie prace posunęły naprzód tę dziedzinę, a wielu cierpiącym jednostkom dały nadzieję na wyleczenie”.

Joan Rosenbaum Asarnow, Ph.D., Department of Psychiatry and Biobehavioral Sciences, Uniwersytet Kalifornijski, Los Angeles

„Takie umiejętności, jak uważność, skuteczność interpersonalna, regulacja emocji i tolerancja dolegliwości psychicznych, mają ogromne znaczenie dla osób pracujących nad przezwyciężeniem złożonych problemów. DBT jest szczególnie skuteczną metodą nauczania się tych umiejętności. Gorąco polecam tę książkę z kartami i ulotkami dla pacjenta oraz wydany razem z nią podręcznik dla terapeutów”.

Judith S. Beck, Ph.D., przewodnicząca Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy

Marsha M. Linehan, Ph.D., ABPP, jest twórczynią terapii dialektyczno-behawioralnej (DBT), profesorem na wydziałach psychologii oraz psychiatrii i nauk behawioralnych Uniwersytetu Waszyngtońskiego i dyrektorem Behavioral Research and Therapy Clinics - ośrodka badań klinicznych działającego przy tym uniwersytecie.