

# TERAPIA CHRONICZNEGO WSTYDU Perspektywa relacyjna i neurobiologiczna



Cena: 59,40 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Patt Denning
ISBN	978-83-233-4692-0
Rok wydania	2019
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	320
Format	15.5x23.0cm

## Opis produktu

Wstyd jest zjawiskiem neurologicznym, psychologicznym i relacyjnym, a Patricia A. DeYoung wykonała solidną pracę, opisując w dogłębny, ludzki i jednocześnie naukowy sposób życie z chronicznym wstydem i metody terapii.

dr Louis Cozolino, wykładowca psychologii w Graduate School of Education and Psychology, Pepperdine University

Definiując wstyd jako doświadczenie przede wszystkim relacyjne, autorka naświetla rozległe i niszczące skutki przeżywania go chronicznie. Jednocześnie jasnym i przystępnym językiem przedstawia metody jego skutecznego leczenia. Książka Patricii DeYoung to cenne źródło wiedzy dla psychologów klinicznych, którzy chcą zrozumieć i leczyć wstyd w ujęciu psychodpamicznym.

dr Martha Sweezy, zastępczyni dyrektora i dyrektorka ds. kształcenia w programie dialektycznej terapii behawioralnej w Cambridge Health Alliance, Harvard Medical School

### Część I. Zrozumieć chroniczny wstyd

- Wstyd: problem, o którym się nie mówi
- Wstyd jest relacyjny
- Wstyd i relacyjny mózg
- Relacyjne i neurobiologiczne narracje o wstydzie
- Rozpoznanie wstydu

### Część II. Uleczyć chroniczny wstyd

- Wymagania do pracy z chronicznym wstydem
- Budowanie prawopółkulowego kontaktu
- Narracja jako integracja prawej półkuli mózgu
- Wyciąganie wstydu na światło i powietrze
- Praca ze zdysocjowanym wstydem
- Redukcja wstydu na przestrzeni życia

Dr Patricia A. DeYoung jest psychoterapeutką relacyjną z ponad-trzydziestoletnim stażem. Założyła Toronto Institute for Relational Psychotherapy.