

TECHNIKI TERAPII POZNAWCZEJ Podręcznik praktyka



Cena: 82,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Leahy Robert
ISBN	978-83-233-4452-0
Rok wydania	2018
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	2 rozszerzone
Okładka	Miękka
Liczba stron	496
Format	A4
Przekład	Cierpisz Małgorzata

Opis produktu

Niniejsze wydanie uzupełniono o najnowsze teorie, wyniki badań i techniki zapożyczone z terapii akceptacji i zaangażowania, aktywacji behawioralnej, terapii dialektyczno-behawioralnej, terapii schematów emocjonalnych i modelu metapoznawczego. Treści poszerzono o tematykę dotyczącą podejmowania decyzji, natrętnych myśli oraz radzenia sobie ze złością. Znaczne zmiany wprowadzono w rozdziałach o regulacji emocji i zamartwiania się. Liczne nowe techniki i materiały do powielania zawarto w 124 formularzach (wraz z przykładami ich wypełniania) - w tym 48 nowych lub poprawionych.

„Leahy jest jednym z bardziej kompetentnych terapeutów poznawczych - ma wieloletnią praktykę kliniczną i bardzo dobrze rozumie najnowsze badania. Niniejsza pozycja to znakomity materiał dla początkujących praktyków terapii poznawczo-behawioralnej, a także świetne źródło dla specjalistów, którzy pragną wzbogacić swoje ulubione strategie o najnowsze zdobycze nauki”.

John H. Riskind, PhD, wydział psychologii George Mason University, redaktor „International Journal of Cognitive Therapy”

„Znacznie poszerzone wydanie stanowi najlepsze dostępne kompendium współczesnych technik poznawczo-behawioralnych. Książka jest napisana językiem jasnym i zrozumiałym dla laika. Zawiera wiele porad dla fachowców, a także przykładów, praktycznych kwestionariuszy i najnowocześniejszych narzędzi stosowanych w terapii klientów z różnymi zaburzeniami”.

Drew Erhardt, PhD, Graduate School of Education and Psychology, Pepperdine University

Robert L. Leahy, PhD - dyrektor American Institute for Cognitive Therapy w Nowym Jorku i wykładowca psychologii na wydziale psychiatrii Weill Cornell Medical College. Autor i współautor licznych książek, m.in. Pokonaj depresję, zanim ona pokona ciebie i

