

TAJEMNICE POD LUPĄ O czym młodzież mówi, a nie powinna. O czym młodzież nie mówi, a powinna



Cena: 23,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Elżbieta Zubrzycka
ISBN	978-83-64565-17-5
Rok wydania	2018
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	155 x 235 mm
Ilość stron	128
Ilustracje	Klara Wicenty

Opis produktu

SPIS TREŚCI

WSTĘP

1. DOBRE I ZŁE SEKRETY – PROSTY PODZIAŁ NA POCZĄTEK

Dobre sekrety to takie, których zawsze należy dotrzymywać
Złe sekrety to zachowania, których nie wolno utrzymywać w tajemnicy

Skrywane niewłaściwe zachowania

Przykre osobiste doświadczenia

2. DYSKRECJA – DLACZEGO NALEŻY DOCHOWYWAĆ TAJEMNIC?

Otwartość i dyskrecja

Dyskrecja i bliskie związki

3. PLOTKOWANIE: ZYSKI I STRATY

Nie plotkować jeden dzień. Potrafisz?

4. ZWIERZAJ SIĘ OSTROŻNIE: KOMU, KIEDY, Z JAKIEGO POWODU I W JAKIM CELU CHCESZ POWIERZYĆ SWOJĄ TAJEMNICĘ?

Czy trzeba się zwierzać?

Ryzyko związane ze zwierzaniem się

Czy ujawnienie sekretu jest zawsze godne potępienia?

**5. ZOSTAJESZ POWIERNIKIEM: CZY CHCESZ DŹWIGAĆ CUDZĄ
TAJEMNICĘ? DLACZEGO?**

Dźwiganie cudzej tajemnicy to wielkie obciążenie

Jednym łatwiej, innym trudniej: introwersja, ekstrawersja

6. KŁOPOTLIWE I OBCIĄŻAJĄCE SEKRETY – DOTRZYMYWAĆ ICH CZY NIE?

Odmowa dochowania tajemnicy

Sekrety i osamotnienie. Milczenie w niczym nie pomaga

7. DOWIADUJESZ SIĘ O KRZYWDZIE LUB PRZESTĘPSTWIE

Jak ujawnić sekret, nie ujawniając go?

Co zrobić, kiedy ktoś jest krzywdzony i łamane jest prawo?

8. NIESIENIE POMOCY CZY DONOSICIELSTWO?

Czy mówić rodzicom o kłopotach?

Jak rozmawiać na trudne tematy?

9. POMAGANIE „NA SIŁĘ”

10. RODZINNE TajEMNICE

Rodzinne sekrety – tematy tabu

Dzieci milczą, cierpią i udają, że wszystko jest w porządku

Otoczenie karze za „złe” zachowania

11. DZIECI UKRYWAJĄ WIELKIE PROBLEMY. JAKIE NAJCZĘŚCIEJ?

Alkoholizm i uzależnienia

Przemoc w rodzinie

Zaburzenia psychiczne

Psychozy

Psychopatia

Zaburzenia afektywne

Bezsensowność

Samobójstwa

Choroby nowotworowe i zaraźliwe

Rodzinne zaskoczenia: odejścia, rozwody, adopcje, nieślubne dzieci i inne problemy Mniejszości narodowe

Bieda

12. O CZYM WIEDZĄ MŁODZI LUDZIE, A RODZICE I NAUCZYCIELE – WCALE?

Tajemnica poliszynela i rozmycie odpowiedzialności

Oczernianie

13. SZLACHETNE TajEMNICE I OGRANICZENIA

Godność człowieka

Jak dbać o siebie? Jak siebie szanować?

Prywatność

Intymność

Szlachetne ograniczenia – niepotrzebne słowa

Piękne wspierające słowa

Więcej szczęścia i radości – pomoże ci technika „10 sekund”

14. WZAJEMNA ŻYCZLIWOŚĆ: LEPSZE PODOBIENSTWA CZY ROŻNICE?

DODATEK DLA RODZICÓW, WYCHOWAWCÓW I NAUCZYCIELI

15. DLACZEGO MŁODZIEŻ POTRZEBUJE DUŻO WSPARCIA?

Uciążliwości okresu dojrzewania

Uleganie grupie. Czy znamy środowisko, w którym dziecko przebywa?

Sekrety ukrywane przed światem przez rodziny

Rodzinne sekrety ukrywane przez dzieci

Potrzeba pomocy, zwierzanie się i ryzyko

Czy można żądać tego samego od wszystkich dzieci?

Najpierw nauczyć, potem wymagać

16. APEL DO NAUCZYCIELI: NAJPIERW DZIECKO, POTEM PROGRAM

„Niegrzeczne dzieci”. Czy znamy ich historię? Może potrzebują pomocy?

Boję się rozmawiać z uczniem