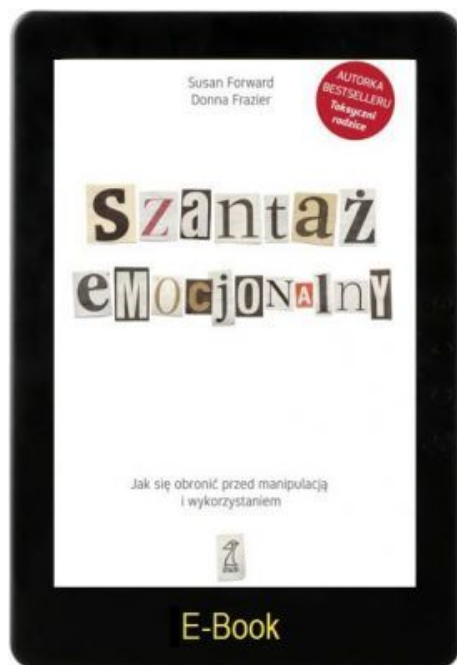


SZANTAŻ EMOCJONALNY Jak się obronić przed manipulacją i wykorzystaniem E-book



Cena: 42,90 zł

Opis słownikowy

Autor	Donna Frazier, Susan Forward
ISBN	978-83-7489-722-8
Rok wydania	2017
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Liczba stron	280
Tytuł oryginału	Emotional Blackmail. When the People in Your Life Use Fear, Obligation and Guilt to Manipulate You
Przekład	Małgorzata Trzebiatowska

Opis produktu

Relacja z szantażystą jest toksyczna, trudno się z niej wyzwolić. Stawienie czoła emocjonalnej manipulacji wymaga odwagi. Jest jednak możliwe. Ta książka da ci siłę, by to zrobić.

- Nauczysz się rozpoznawać szantaż emocjonalny
- Dowiesz się, jakie metody stosuje szantażysta
- Zrozumiesz, co sprawia, że jesteśmy podatni na szantaż
- Poznasz proste i skuteczne techniki obrony przed szantażem emocjonalnym

PATRONAT

Psychologia-spoeczna.pl, Psychologia Rozwoju Osobistego, Malinova TV, Magazyn Madame



Wstęp

Część I

1. Diagnoza: szantaż emocjonalny
2. Cztery oblicza szantażu
3. Wszzechobecna MGŁA
4. Narzędzia pracy szantażysty
5. Wewnętrzny świat szantażysty
6. Trzeba dwojga
7. Wpływ szantażu

Część II

Wstęp

8. Zanim zaczniesz
 9. Czas na decyzję
 10. Strategia
 11. Przebić się przez MGŁE
- Epilog

Podmiot odpowiedzialny za bezpieczeństwo produktu: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Sp. z o.o.
ul. Bema 4/1A 81-753 Sopot (PL) adres e-mail: gwp@gwp.pl