

# SPOSOBY NA ZŁOŚĆ, GNIEW I DOBRE RELACJE Workbook inspirowany terapią DBT



Cena: 44,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Christina Kress
ISBN	978-83-66633-36-0
Rok wydania	2023
Wydawca	Wydawnictwo LEVYZ
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-4 dni roboczych.

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	144
Format	20.0x25.0cm

## Opis produktu

"Wspaniała ćwiczeniówka, która pomaga terapeutom i rodzicom wspierać dzieci, które nie radzą sobie z silnymi emocjami. W obecnych czasach, gdy dzieci i ich rodziny pozostają pod niespotykaną dotąd presją, taka pomoc jest niezwykle ważna. Autorka opisuje tak wiele przydatnych pomysłów, że z pewnością znajdziesz tu narzędzie odpowiednie dla twojego dziecka".

Susan Nightingale, LICSW, wiceprezesa ds. zdrowia psychicznego w SOME

"Na każdej stronie widać ekspercką wiedzę i lata praktyki Christiny w pracy psychologicznej z dziećmi. Aktywacje są przemyślane i zwięzłe. Różnorodne zadania angażują małych odbiorców i przemawiają do nich. To łatwe w użyciu narzędzie dla rodziców i praktyków".  
Amy Robinson, certyfikowana analityczka behawioralna, doktorantka na wydziale psychologii

"Aktywacje świetnie się sprawdzają, gdy dzieci i młodzież wykonują je samodzielnie, ale mogą również stanowić uzupełnienie kompleksowej terapii. Bardzo mi się podoba, jak skomplikowane koncepcje związane z emocjami rozłożono na części pierwsze".  
Amy Board, MSW, LCSW, dyrektorka działu zdrowia psychicznego w Little City Foundation