

SIEDEM ZASAD UDANEGO MAŁŻEŃSTWA



Cena: 39,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	John M. Gottman, Nan Silver
ISBN	978-83-233-3789-8
Rok wydania	2014
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Liczba stron	256
Format	A5

Opis produktu

Gottman zrewolucjonizował badania nad małżeństwem, wprowadzając ściśle naukowe metody dla niezwykle szczegółowej obserwacji zachowań par małżeńskich na przestrzeni kilkunastu lat. Wieloletnie doświadczenie nauczyło go niezwykle trafnie prognozować przyszłości związku – już po krótkiej obserwacji małżeństwa potrafi określić czy ma ono przyszłość czy grozi mu rozwód. Oto kulminacja dzieła jego życia: siedem zasad, których przestrzeganie może zapobiec rozpadowi małżeństwa, a co więcej - pomoże parom zbudować harmonijny i trwały związek. Dodatkowo wiele praktycznych kwestionariuszy i ćwiczeń. Siedem zasad udanego małżeństwa to idealny, napisany żywym i zrozumiałym językiem, przewodnik dla wszystkich, którzy pragną wydobyć ze swojego związku to, co najlepsze.

Niezwykle praktyczny przewodnik dla małżeństw inteligentnych emocjonalnie, i co więcej – długotrwałych.
Daniel Goleman, autor Inteligencji emocjonalnej

Gottman stoi oboma nogami twardo na ziemi, a nie na Marsie czy Wenus.
Bili Marvel i Geoffrey Norman, American Way