

## SELF REGulation. Jak się lubić w świecie pełnym różnic



Cena: 41,99 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Agnieszka Stążka-Gawrysiak
ISBN	978-83-240-7727-4
Rok wydania	2023
Wydawca	ZNAK
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

### Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	twarda
Ilość stron	280
Format	16.3 x 23.5 cm

### Opis produktu

Agnieszka Stążka-Gawrysiak - ekonomistka, trenerka Self-Reg, coach. W czerwcu 2018 roku jako pierwsza osoba w Polsce uzyskała certyfikat Self-Reg drugiego stopnia (Facilitator) kanadyjskiego MEHRIT Centre. Mama trzech synów w wieku od niespełna dwóch do siedmiu lat. Prowadzi blog dylematki.eu, który poświęcony jest dylematom świadomego macierzyństwa i narzędziom rozwoju osobistego rodzica, m.in. Self-Reg.