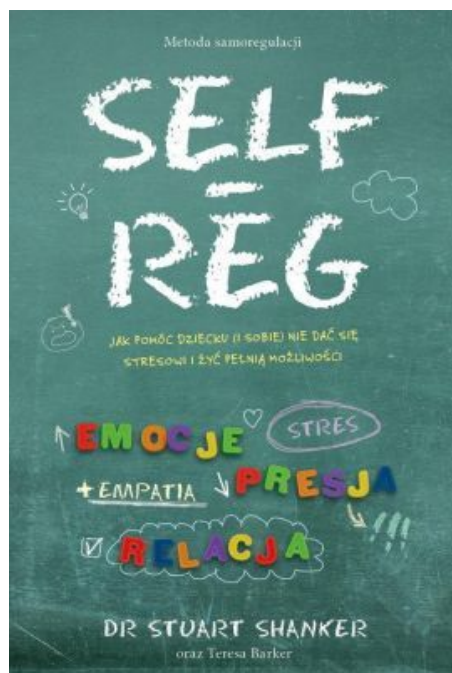


# SELF REG Jak pomóc dziecku (i sobie) nie dać się stresowi i żyć pełnią możliwości



Cena: 31,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Stuart Shanker
ISBN	978-83-65087-74-4
Rok wydania	2017
Wydawca	Mamania
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	320
Format	16.2x23.3 cm

## Opis produktu

Opanowanie umiejętności samoregulacji wesprze dziecko w radzeniu sobie z trudnymi doświadczeniami, nauczy przewycięzać frustracje, lepiej się koncentrować, kontrolować impulsywność. Poprawia też umiejętność współpracy z innymi i zwiększa zdolność do uczenia się nowych rzeczy.

SELF-REG daje rodzicom przekonanie, że ich dziecko może w pełni zrealizować swój potencjał, jeśli tylko zaoferujemy mu narzędzia potrzebne do radzenia sobie ze stresem i presją współczesnego świata.

Mocno poparte wiedzą naukową techniki Stuarta Shankera wywarły znaczący wpływ na dzieci i ich rodziców. Efektem programu przeprowadzanego przez autora wśród setek tysięcy kanadyjskich dzieci była znacząca poprawa w zakresie zachowania i osiągniętych wyników w nauce.