

SAMOWSPÓŁCZUCIE. Poradnik dla dzieci



Cena: 46,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Amy C. Balentine, Lorraine M. Hobbs
ISBN	978-83-67665-23-0
Rok wydania	2024
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie w języku polskim	1
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	192
Format	190x245 mm
Tytuł oryginału	The Self-Compassion Workbook for Kids: Fun Mindfulness Activities to Build Emotional Strength and Make Kindness Your Superpower
Przekład	Joanna Sugiero
Ilustracje	Amy Shoup

Opis produktu

Lorraine M. Hobbs – twórczyni i dyrektorka programów poświęconych rodzinie i edukacji w Centrum Uważności na Uniwersytecie Kalifornijskim w San Diego, a także współautorka programu uważnego samowspółczucia dla nastolatków i szkolenia dla prowadzących ów program nauczycieli. Certyfikowana nauczycielka uważnego samowspółczucia, treningu kultuwacji współczucia i programu redukcji stresu opartego na uważności. Współtworzyła również sześciotygodniowy internetowy program uważnego samowspółczucia dla dzieci i ich opiekunów „A friend in me” oraz program „Compassion in parenting” dla rodziców dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i innymi wyzwaniami związanymi z neuro różnorodnością.

Dr Amy C. Balentine – mająca ponad dwudziestoletnie doświadczenie psycholożka kliniczna specjalizująca się w pracy z dziećmi i nastolatkami. Doktorat z psychologii klinicznej uzyskała na Uniwersytecie Kentucky w 2002 roku, a staż odbyła na Uniwersytecie Tekszańskim w Austin. Jest założycielką i dyrektorką Centrum Uważnego Życia w Memphis oraz dyplomowaną nauczycielką programu redukcji stresu opartego na uważności. Uczy uważności w Centrum Uważności na Uniwersytecie Kalifornijskim w San Diego, jak również prowadzi zajęcia i warsztaty na ten temat dla szkół, organizacji non profit i firm. Jest współtwórczynią sześciotygodniowego internetowego programu uważnego samowspółczucia dla dzieci i ich opiekunów „A friend in me”.

PATRONAT

Kamila Olga Psycholog
Emocje na warsztat
Stacja Relacja – Monika Stutz Kowalska
Paulina Pawłowska Psycholog