

Samoregulacja w szkole SELF-REG Spokój, koncentracja, nauka



Cena: 39,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Stuart Shanker
ISBN	978-83-67817-77-6
Rok wydania	2023
Wydawca	Mamania
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następnny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	2
Oprawa	miękka
Ilość stron	224
Format	16.3x23.8cm

Opis produktu

Opanowanie umiejętności samoregulacji wesprze dziecko w radzeniu sobie z trudnymi doświadczeniami, nauczy przewycięzać frustracje, lepiej się koncentrować, kontrolować impulsywność. Poprawia też umiejętność współpracy z innymi i zwiększa zdolność do uczenia się nowych rzeczy.

SELF-REG daje rodzicom przekonanie, że ich dziecko może w pełni zrealizować swój potencjał, jeśli tylko zaoferujemy mu narzędzia potrzebne do radzenia sobie ze stresem i presją współczesnego świata.

Mocno poparte wiedzą naukową techniki Stuarta Shankera wywarły znaczący wpływ na dzieci i ich rodziców. Efektem programu przeprowadzanego przez autora wśród setek tysięcy kanadyjskich dzieci była znacząca poprawa w zakresie zachowania i osiągniętych wyników w nauce.