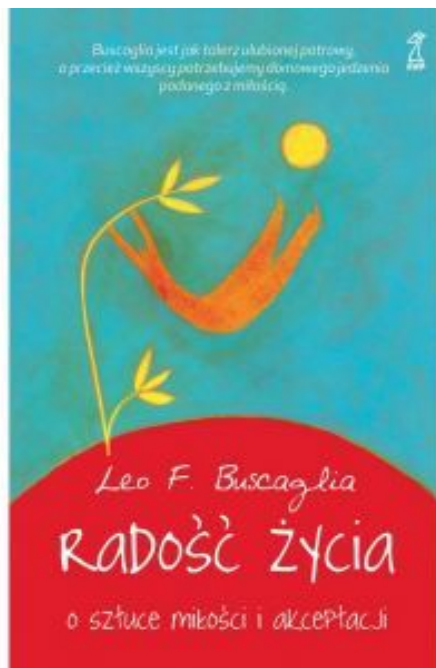


RADOŚĆ ŻYCIA O sztuce miłości i akceptacji



Cena: 31,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Buscaglia Leo F.
ISBN	978-83-7489-547-7
Rok wydania	2014
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP

Tabela cech produktu

Wydanie	II
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	304
Format	135x205
Przekład	Ewa Wojtych
Tytuł oryginalny	Living, Loving, Learning

Opis produktu

Wierzę, że mamy wpływ na nasz los. Wierzę, że możemy być tym, kim chcemy. Człowiek zawsze może się zatrzymać i powiedzieć: "Nie, nie będę tego robić. Nie będę się więcej tak zachowywać. Jestem samotny, potrzebuję innych ludzi. Być może muszę zmienić swoje zachowanie". A potem - z własnej woli - może to postanowienie wprowadzić w czyn. Spróbujcie sami!

/Leo F. Buscaglia, z rozdziału "O stawaniu się sobą"/

Leo F. Buscaglia to człowiek niezwykły: autor książek, mówca motywacyjny, psycholog, filozof i pierwszy wykładowca akademicki, który postanowił uczyć... miłości. Jego wykłady na Uniwersytecie Południowej Kalifornii cieszyły się tak wielką popularnością, że na ich podstawie powstała książka *Miłość. O sztuce okazywania uczuć*, która odniosła ogromny sukces i zyskała status światowego bestsellera. Kolejne książki Buscaglii również sprzedawały się w wielomilionowych nakładach, a aż pięć z nich zajmowało pierwsze miejsce na liście amerykańskich bestsellerów. W Polsce, nakładem GWP, ukazały się *Sztuka bycia sobą*, *Miłość* oraz *Droga byka*.

Spis treści

Przedmowa

1. Wprowadzenie

2. Miłość jako modyfikator zachowań

3. O stawaniu się sobą

4. Źródło światła

5. Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu
6. Mosty zamiast murów
7. Pełnia człowieczeństwa
8. Dzieci jutra
9. Bliskość
10. Wybierz życie
11. Szkoła życia
12. Porozmawiajmy o miłości
13. Razem z Buscaglią
14. Autodestrukcyjne Ja