

PSYCHOTERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA DZIECI I MŁODZIEŻY Przewodnik praktyka



Cena: 86,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Artur Kołakowski, redakcja
ISBN	978-83-7489-860-7
Rok wydania	2020
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	twarda
Liczba stron	512
Format	165 x 235 mm

Opis produktu

PATRONAT

Szkoła Psychoterapii Crescentia

Poza Schematami

Zdrowa Głowa

Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej

SPIS TREŚCI

O Autorach
Wstęp

Część 1 Psychoterapia dzieci i młodzieży – podstawowe zagadnienia

Rozdział 1

Założenia terapii poznawczo-behawioralnej – czym jest, a czym nie jest ta terapia
Olga Olszewska

Rozdział 2

Trzecia fala terapii behawioralnych
Konrad Ambroziak

Rozdział 3

Praktyczne różnice między psychoterapią dzieci i młodzieży a psychoterapią osób dorosłych
Artur Kołakowski

Rozdział 4

Skuteczność i ograniczenia psychoterapii dzieci i młodzieży, czyli co i w jakim stopniu możemy zmienić w trakcie psychoterapii
Artur Kołakowski

Rozdział 5

Rodzice i opiekunowie: planowanie ich udziału w psychoterapii w zależności od rozpoznania i wieku dziecka
Artur Kołakowski, Konrad Ambroziak, Monika Zabel

Rozdział 6

Wybrane rodzaje i problemy psychoterapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży
Artur Kołakowski, Marta Jerzak, Monika Zabel, Konrad Ambroziak, Anna Ćwiklińska

Część 2 Proces terapii

Rozdział 7

Diagnoza i tworzenie planu terapeutycznego
Artur Kołakowski, Klaudia Siwek

Rozdział 8

Konceptualizacja
Artur Kołakowski

Rozdział 9

Praca w relacji terapeutycznej

Konrad Ambroziak

Rozdział 10

Wydobywanie motywacji do leczenia i angażowanie w terapię

Konrad Ambroziak

Rozdział 11

Zawieranie kontraktu

Artur Kołakowski, Klaudia Siwek, Katarzyna Smólska-Łynka

Rozdział 12

Superwizja w psychoterapii poznawczo-behawioralnej

Olga Olszewska, Artur Kołakowski

Część 3

Terapia konkretnych zaburzeń

Rozdział 13

Emocje w terapii poznawczo-behawioralnej

Katarzyna Smólska-Łynka

Rozdział 14

Depresja dzieci i młodzieży

Monika Zabel

Rozdział 15

Choroba afektywna dwubiegunowa

Anna Ćwiklińska

Rozdział 16

Zaburzenia lękowe

Anna Ćwiklińska

Rozdział 17

Terapia PTSD dzieci i młodzieży

Klaudia Siwek

Rozdział 18

Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne

Iwona Dąbrowska

Rozdział 19

Psychoterapia poznawczo-behawioralna zaburzeń odżywiania

Katarzyna Smólska-Łynka

Rozdział 20

Samookaleczenia

Klaudia Siwek

Rozdział 21

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej – ADHD

Marta Jerzak, Artur Kołakowski

Rozdział 22

Agresja i zaburzenia zachowania

Marcin Domurat, Artur Kołakowski

Rozdział 23

Tiki

Iwona Dąbrowska

Rozdział 24

Moczenie się i zanieczyszczanie

Iwona Dąbrowska

Załączniki

1. Schemat wywiadu diagnostyczno-terapeutycznego
2. Schemat wywiadu z rodzicami pod kątem OCD
3. Konceptualizacja oparta na diagnozie
4. Wpływ problemów pacjenta na różne sfery jego funkcjonowania
5. Kontrakt terapeutyczny
6. Metafora radia kierowcy pekaesu
7. Błędne koło w relacji terapeutycznej
8. Zmiana, jaką chcesz wprowadzić w swoim życiu
9. Jak i kiedy możesz pomóc swojemu dziecku w terapii
10. Wydawanie poleceń krok po kroku
11. Kiedy zadanie wydaje się zbyt duże
12. Kiedy masz za dużo rzeczy do zrobienia jednego dnia
13. Za wysoko zawieszona poprzeczka
14. Wolny dzień
15. O emocjach
16. Myślenie czarno-białe: poszerzanie perspektywy
17. Myślenie czarno-białe: punkt bycia idealnym a szerokie pole sukcesu
18. Dziennik pozytywnych wydarzeń
19. Praca nad katastrofizacją: sytuacja budząca lęk
20. Praca nad katastrofizacją: „A co, jeśli...?”
21. Praca nad myślami wywołującymi lęk
22. Psychoedukacja na temat lęku społecznego
23. Ekspozycja wyobrażeniowa – instrukcje dla terapeuty
24. Ekspozycja z powstrzymaniem reakcji – instrukcje dla terapeuty
25. Tabela do monitorowania objawów OCD
26. Analiza funkcjonalna tików

Bibliografia

Indeks haseł