

# PSYCHOTERAPIA OPARTA NA ANALIZIE FUNKCJONALNEJ

## Praktyczny przewodnik po relacji terapeutycznej



Cena: 89,90 PLN

### Opis słownikowy

|             |   |
|-------------|---|
| Autor       | Gareth Holman, Jonathan Kanter, Mavis Tsai, Robert Kohlenberg |
| ISBN        | 978-83-7489-991-8   |
| Rok wydania | 2023  |
| Wydawca     | Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP                     |
| Wysyłamy    | Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)                     |

### Tabela cech produktu

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Wydanie               | 1   |
| Okładka               | miękka ze skrzydełkami  |
| Ilość stron           | 336   |
| Format                | 165x235 mm  |
| Tytuł oryginału       | Functional Analytic Psychotherapy Made Simple. A Practical Guide to Therapeutic Relationships |
| Przekład              | Agnieszka Pałyneczko-Ćwiklińska   |
| Redakcja merytoryczna | dr Joanna Dudek   |

### Opis produktu

#### PATRONAT

Trzecia Fala Psychologii  
Uczę się ACT  
Behawioralnie.pl

## SPIS TREŚCI

Przedmowa: o traktowaniu innych ze świadomością, odwagą i miłością

Wprowadzenie

### CZĘŚĆ 1. TEORIA

Rozdział 1 Więzy społeczne i relacja terapeutyczna jako konteksty zmiany

Rozdział 2 Perspektywa kontekstualnej nauki o zachowaniu

Rozdział 3 Podstawy analizy funkcjonalnej

Rozdział 4 Postawa świadomości, odwagi i miłości

Rozdział 5 Kształtowanie procesu z wykorzystaniem pięciu zasad psychoterapii opartej na analizie funkcjonalnej

### CZĘŚĆ 2. PRAKTYKA

Rozdział 6 Poznawaj siebie

Rozdział 7 Na początku terapii kładź fundamenty

Rozdział 8 Wzywaj do chwili obecnej

Rozdział 9 Reaguj na postępy

Rozdział 10 Znajdź równowagę między strukturą a elastycznością – logiczna interakcja

Rozdział 11 Buduj rozumienie w trakcie działania – konceptualizacja przypadku

Rozdział 12 Utrwalaj zmianę poprzez pracę osobistą i ćwiczenia doświadczeniowe

Rozdział 13 Zakończ terapię w sposób akuratny

Podsumowanie

Podziękowania

