

# PSYCHOTERAPIA OPARTA NA ANALIZIE FUNKCJONALNEJ

## E-book



Cena: 79,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Gareth Holman, Jonathan Kanter, Mavis Tsai, Robert Kohlenberg
ISBN	978-83-8258-002-0
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

### Tabela cech produktu

Liczba stron w wersji papierowej	336
Tytuł oryginału	Functional Analytic Psychotherapy Made Simple. A Practical Guide to Therapeutic Relationships
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska
Redakcja merytoryczna	dr Joanna Dudek

### Opis produktu

#### PATRONAT

Trzecia FalaPsychologii  
Uczę się ACT  
Behawioralnie.pl  
PTTPiB  
ACBS Polska  
PTPB  
Polskie Towarzystwo DBT

## SPIS TREŚCI

Przedmowa: o traktowaniu innych ze świadomością, odwagą i miłością

Wprowadzenie

### CZĘŚĆ 1. TEORIA

Rozdział 1 Więzy społeczne i relacja terapeutyczna jako konteksty zmiany

Rozdział 2 Perspektywa kontekstualnej nauki o zachowaniu

Rozdział 3 Podstawy analizy funkcjonalnej

Rozdział 4 Postawa świadomości, odwagi i miłości

Rozdział 5 Kształtowanie procesu z wykorzystaniem pięciu zasad psychoterapii opartej na analizie funkcjonalnej

### CZĘŚĆ 2. PRAKTYKA

Rozdział 6 Poznajaj siebie

Rozdział 7 Na początku terapii kładź fundamenty

Rozdział 8 Wzywaj do chwili obecnej

Rozdział 9 Reaguj na postępy

Rozdział 10 Znajdź równowagę między strukturą a elastycznością – logiczna interakcja

Rozdział 11 Buduj rozumienie w trakcie działania – konceptualizacja przypadku

Rozdział 12 Utrwalaj zmianę poprzez pracę osobistą i ćwiczenia doświadczeniowe

Rozdział 13 Zakończ terapię w sposób akuratny

Podsumowanie

Podziękowania

Lektura dodatkowa

Bibliografia

Indeks osobowy

Indeks rzeczowy