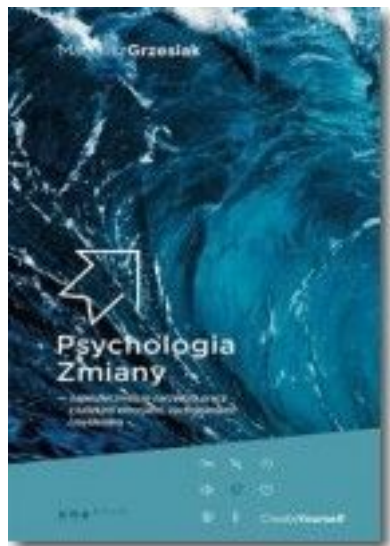


## PSYCHOLOGIA ZMIANY Najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem



Cena: 33,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Mateusz Grzesiak
ISBN	9788328313637
Rok wydania	2016
Wydawca	Helion
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

### Tabela cech produktu

Oprawa	miękka
Ilość Stron	250
Format	13.1x20.2 cm

### Opis produktu

W książce tej znajdziesz najskuteczniejsze techniki pracy z innymi. Psychologia zmiany stanowi kompilację najważniejszych narzędzi wykorzystywanych w coachingu, terapii, mentoringu i consultingu. Opanowanie wiedzy i umiejętności z jej zakresu pozwala pomagać sobie i innym ludziom diagnozować ich problemy, rozwiązywać je, wykorzeniać negatywne zachowania, motywować, podnosić potencjał służący realizacji zamierzeń, zmieniać przekonania. Jeśli chcesz się tego nauczyć, ta książka jest dla Ciebie.