

## PSYCHOLOGIA RELACJI czyli jak budować świadome związki z partnerem dziećmi i rodzicami



Cena: 39,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Grzesiak Mateusz
ISBN	978-83-283-7956-5
Rok wydania	2021
Wydawca	Helion
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych.

### Tabela cech produktu

Okładka	Twarda
Liczba stron	304
Format	13.0x19.0cm

### Opis produktu

Dlaczego tak się dzieje? Bo nie potrafimy ze sobą rozmawiać. Używamy słów jedynie do wymiany uwag i informacji albo do ranienia innych. Tymczasem umiejętnie przeprowadzony dialog to potężny sprzymierzeniec w budowaniu świadomych związków z osobami, które są dla nas najważniejsze. Ten dialog jest oparty na sprawdzonej naukowo, psychologicznej wiedzy, podanej w przystępny sposób. I dlatego właśnie powstała ta książka — spisano w niej w jednym miejscu reguły tworzenia świadomych związków. Pomoże Ci ona uniknąć wielu konfliktów z bliskimi i uleczyć nieudane relacje. Być może ochroni przed niepotrzebnym rozstaniem. Bez dwóch zdań ułatwi komunikację z bliskimi, usprawni emocje między Wami, powie dokładnie, jak i co robić w sytuacjach rodzinnych. To piękna książka z fascynującą, potrzebną do życia wiedzą.