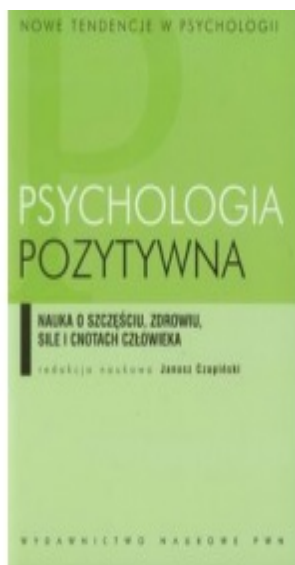


# PSYCHOLOGIA POZYTYWNA Nauka o szczęściu, zdrowiu, sile i cnotach człowieka



Cena: 77,00 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Redakcja: Czapiński Janusz
ISBN	978-83-01-15473-8
Rok wydania	2012
Wydawca	Wydawnictwo Naukowe PWN
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-4 dni roboczych.

## Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	484
Format	14.5x20.5cm

## Opis produktu

Proponowany wybór tekstów czołowych badaczy szczęścia i zdrowia psychicznego przedstawia szeroką gamę zagadnień związanych z badaniami nad psychologiczną jakością życia. Wyjaśnia powody i cele rozwoju psychologii pozytywnej. Prezentuje sposoby rozumienia i pomiaru szczęścia, dobrego życia, pozytywnie definiowanego zdrowia psychicznego. Omawia znaczenie przesłanek biologicznych oraz kontekstu kulturowego dla dobrostanu psychicznego. Charakteryzuje osobowość szczęśliwego człowieka. Dowodzi, że jesteśmy silniejsi i bardziej odporni psychicznie na tragiczne zrzędzenia losu niż nam się zazwyczaj wydaje.

Ważna i inspirująca lektura dla studentów psychologii, socjologii, medycyny, pedagogiki, zarządzania, filozofii i teologii. Książka niezwykle pomocna w codziennej pracy psychologów, socjologów, lekarzy, pedagogów, specjalistów zarządzania, filozofów i teologów.