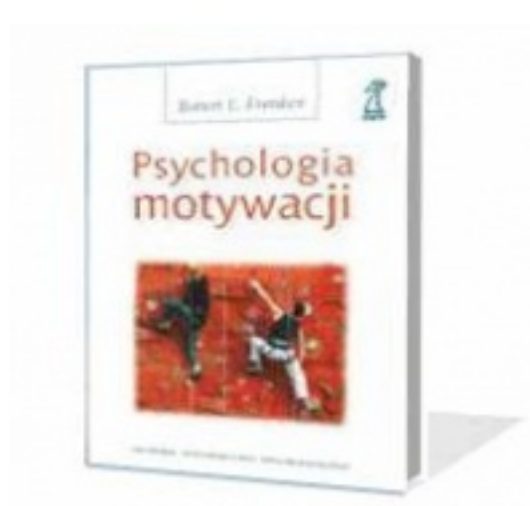


## PSYCHOLOGIA MOTYWACJI



Cena: 69,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Franken Robert E.
ISBN	83-89574-61-6
Rok wydania	2012
Wydawca	Nakłady wyczerpane GWP

### Tabela cech produktu

Wydanie	I
Okładka	broszurowa
Liczba stron	584
Format	B5
Przekład	Mirosław Przyłipiak
Tytuł oryginalny	Human Motivation
Recenzja wydawnicza	prof. Dariusz Doliński

### Opis produktu

Choć, jak przyznaje autor, książka została napisana głównie z myślą o psychologach, niezwykle interesujące opisy przypadków z życia codziennego mogą zainteresować znacznie szersze rzesze czytelników.

1. Podstawowe zagadnienia w badaniach nad motywacją
2. Składniki motywacji
3. Głód i jedzenie
4. Namietność, miłość i seks
5. Pobudzenie i kierowanie uwagą a maksymalna efektywność działania
6. Czuwanie, spanie i marzenia senne
7. Używanie i nadużywanie substancji psychoaktywnych
8. Agresja, przymus, złość
9. Emocje i stres a zdrowie
10. Emocje niespójne a celem (negatywne)
11. Emocje spójne z celem (pozytywne)
12. Od ciekawości do twórczości

13. Potrzeba sprawowania kontroli, doskonalenia się oraz poczucia własnej wartości  
14. Samoregulacja motywacji  
Bibliografia. Indeksy