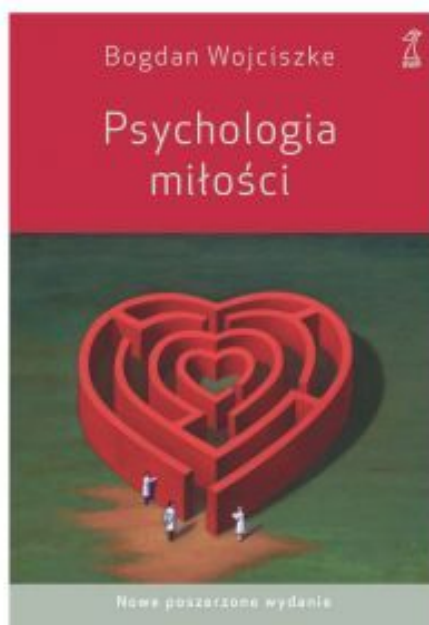


PSYCHOLOGIA MIŁOŚCI



Cena: 49,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Bogdan Wojciszke
ISBN	978-83-7489-986-4
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	5
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	360
Format	145 x 205 mm

Opis produktu

Gdyby któregoś dnia z literatury wykreślono słowo "miłość", lwią część piśmiennictwa, a zwłaszcza literatury pięknej, uległaby unicestwieniu – nie byłoby już baśni, wierszy ani nawet piosenek. Po cóż więc jeszcze jedna książka o miłości? Przede wszystkim po to, żeby zgłębić tajemnicę uczucia, które stało się natchnieniem dla tak wielu twórców, lecz zgłębić ją w sposób nie literacki, a naukowy, jako że źródłem tej pracy są odkrycia współczesnej psychologii, odślaniające mechanizmy rządzące naszymi zachowaniami, myśleniem i emocjami.

BESTSELLER XXI wieku

SPIS TREŚCI

Rozdział 1
PRZEMIANY MIŁOŚCI

Trzy składniki miłości
Intymność
Namiętność
Zobowiązanie
Rozwój związku miłosnego
Zakochanie
Romantyczne początki
Związek kompletny
Związek przyjacielski
Związek pusty i jego rozpad
Podsumowanie

Rozdział 2 ZAKOCHANIE

Psychologia namiętności
Dlaczego namiętność?
Idealizacja partnera
Pobudzenie emocjonalne
Atrakcyjność fizyczna
Dopasowanie czy maksymalizacja atrakcyjności
Od czego zależy piękno twarzy
Od czego zależy piękno ciała
Namiętność a seks u kobiet i mężczyzn
Niezależność seksu i namiętności
Pragnienia seksualne kobiet i mężczyzn
Ekonomia seksu
Plastyczność seksu
Seks, ciało i śmierć

Rozdział 3 ROMANTYCZNE POCZĄTKI

Rozwój intymności
Budowanie zaufania
Wsparcie społeczne
Kogo wybieramy?
Biologiczne podstawy wyboru
Czego chcą mężczyźni
Czego chcą kobiety
Rola kultury
Podsumowanie

Rozdział 4 ZWIĄZEK KOMPLETNY

Przywiązanie
Zachowania wiążące
Style przywiązania
Współzależność
Współzależność skutków działań
Współzależność uczuć
Samospelniające się proroctwa
Empatia
Wczuwanie się w partnera – składniki empatii
Konsekwencje empatii
Chcieć a mieć
Teoria sprawiedliwości
Sprawiedliwość w związku dwojga ludzi

Naturalna śmierć namiętności

ROZDZIAŁ 5

ZWIĄZEK PRZYJACIELSKI

Dynamika satysfakcji ze związku

Fazy miłości

Fazy życia

Od czego zależy szczęście?

Cechy indywidualne

Warunki zewnętrzne

Zło jest silniejsze od dobra

Aktywności

Pułapki intymności

Aniołem być, czyli pułapka dobroczynności

Szczęścia się wyrzec, czyli pułapka obowiązku

Święty spokój, czyli pułapka bezkonfliktowości

Niezłomność zasad, czyli pułapka sprawiedliwości

Rozdział 6

ZWIĄZEK PUSTY

Zazdrość

Reakcje na niezadowolenie

Dialog

Lojalność

Zaniedbanie

Wyjście

Trwanie i wycofanie zobowiązania

Wyznaczniki zobowiązania

Interpretacje podtrzymujące zaangażowanie

Zachowania podtrzymujące zaangażowanie

Rozdział 7

ROZPAD

Zdrada

Bariery

Poczucie winy

Dzieci

Naciski społeczne

Koniec

Różnorodność

Rodzaje miłości

Psychozabawa - jaka jest Twoja miłość?

Bibliografia