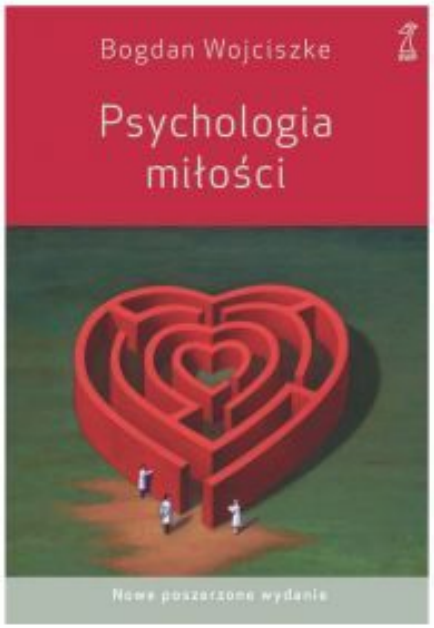
GWP.PL Sp z o.o.
Ul. Bema 4/1A, Sopot
726 926 000

PSYCHOLOGIA MIŁOŚCI



Cena: 49,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Bogdan Wojciszke
ISBN	978-83-7489-986-4
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	5
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	360
Format	145 x 205 mm

Opis produktu

Gdyby któregoś dnia z literatury wykreślono słowo "miłość", lwia część piśmiennictwa, a zwłaszcza literatury pięknej, uległaby unicestwieniu – nie byłoby już baśni, wierszy ani nawet piosenek. Po cóż więc jeszcze jedna książka o miłości? Przede wszystkim po to, żeby zgłębić tajemnicę uczucia, które stało się natchnieniem dla tak wielu twórców, lecz zgłębić ją w sposób nie literacki, a naukowy, jako że źródłem tej pracy są odkrycia współczesnej psychologii, odsłaniające mechanizmy rządzące naszymi zachowaniami, myśleniem i emocjami.

BESTSELLER XXI wieku

SPIS TREŚCI

Rozdział 1
PRZEMIANY MIŁOŚCI

Trzy składniki miłości
Intymność
Namiętność
Zobowiązanie
Rozwój związku miłosnego
Zakochanie
Romantyczne początki
Związek kompletny
Związek przyjacielski
Związek pusty i jego rozpad
Podsumowanie

Rozdział 2
ZAKOCHANIE

Psychologia namiętności
Dlaczego namiętność?
Idealizacja partnera
Pobudzenie emocjonalne
Atrakcyjność fizyczna
Dopasowanie czy maksymalizacja atrakcyjności
Od czego zależy piękno twarzy
Od czego zależy piękno ciała
Namiętność a seks u kobiet i mężczyzn
Niezależność seksu i namiętności
Pragnienia seksualne kobiet i mężczyzn
Ekonomia seksu
Plastyczność seksu
Seks, ciało i śmierć

Rozdział 3
ROMANTYCZNE POCZĄTKI

Rozwój intymności
Budowanie zaufania
Wsparcie społeczne
Kogo wybieramy?
Biologiczne podstawy wyboru
Czego chcą mężczyźni
Czego chcą kobiety
Rola kultury
Podsumowanie

Rozdział 4
ZWIĄZEK KOMPLETNY

Przywiązanie
Zachowania wiążące
Style przywiązania
Współzależność
Współzależność skutków działań
Współzależność uczuć
Samospełniające się proroctwa
Empatia
Wczuwanie się w partnera – składniki empatii
Konsekwencje empatii
Chcieć a mieć
Teoria sprawiedliwości
Sprawiedliwość w związku dwojga ludzi

Naturalna śmierć namiętności
ROZDZIAŁ 5
ZWIĄZEK PRZYJACIELSKI

Dynamika satysfakcji ze związku
Fazy miłości
Fazy życia
Od czego zależy szczęście?
Cechy indywidualne
Warunki zewnętrzne
Zło jest silniejsze od dobra
Aktywności
Pułapki intymności
Aniołem być, czyli pułapka dobroczynności
Szczęścia się wyrzec, czyli pułapka obowiązku
Święty spokój, czyli pułapka bezkonfliktowości
Niezłomność zasad, czyli pułapka sprawiedliwości

Rozdział 6
ZWIĄZEK PUSTY

Zazdrość
Reakcje na niezadowolenie
Dialog
Lojalność
Zaniedbanie
Wyjście
Trwanie i wycofanie zobowiązania
Wyznaczniki zobowiązania
Interpretacje podtrzymujące zaangażowanie
Zachowania podtrzymujące zaangażowanie

Rozdział 7
ROZPAD

Zdrada
Bariery
Poczucie winy
Dzieci
Naciski społeczne
Koniec
Różnorodność
Rodzaje miłości
Psychozabawa - jaka jest Twoja miłość?
Bibliografia