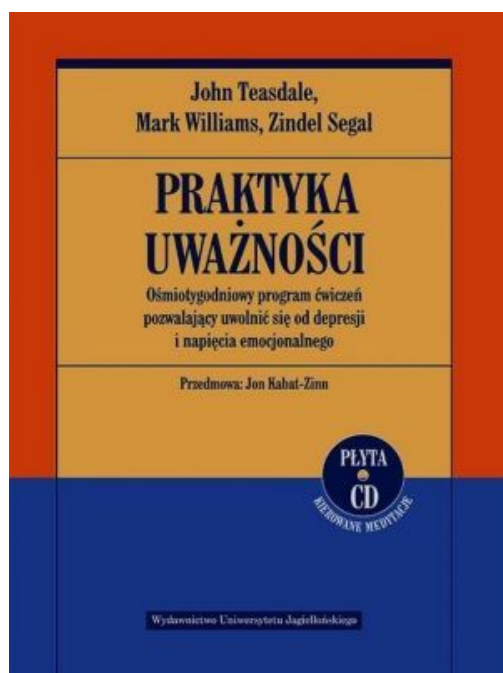


PRAKTYKA UWAŻNOŚCI Ośmiotygodniowy program ćwiczeń pozwalający uwolnić się od depresji i napięcia emocjonalnego z płytą CD



Cena: 42,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	John D. Teasdale , Mark Williams , Zindel V. Segal
ISBN	978-83-233-4039-3
Rok wydania	2022
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	240
Format	A4
Przekład	Joanna Bilmin

Opis produktu