

POWRÓT DO ZMYŚLÓW



Cena: 29,70 PLN

Opis słownikowy

Autor	Block Stanley
Wydawca	Wydawnictwo Czarna Owca

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	256
Format	13.5x20.5cm

Opis produktu

Dostrojenie (Mind Body Bridging) jest metodą, która pozwala przywrócić naturalną komunikację i harmonię między ciałem umysłem, a otoczeniem, poprzez wyłączenie głównej przeszkody, która to uniemożliwia - układu tożsamości. Ćwiczenia dostrojenia można stosować na co dzień w każdych warunkach.