

# POTRZEBY EMOCJONALNE DZIECKA Praktyczny poradnik dla rodziców i specjalistów



Cena: 46,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	John Philip Louis, Karen McDonald Louis
ISBN	978-83-7489-904-8
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	145 x 205 mm
Liczba stron	336
Tytuł oryginału	Good Enough Parenting. An In-Depth Perspective on Meeting Core Emotional Needs and Avoiding Exasperation
Przekład	Agnieszka Cioch

## Opis produktu

### SPIS TREŚCI

Podziękowania i dedykacja  
Przedmowa

#### Część 1

Wystarczająco dobre rodzicielstwo: wprowadzenie

Rozdział 1  
Rodzicielstwo ma znaczenie  
Rozdział 2  
Argumenty za podstawowymi potrzebami emocjonalnymi  
Rozdział 3

Frustracja podstawowych potrzeb emocjonalnych

Rozdział 4

Toksyczne interakcje

## **Część 2**

**Podstawowa potrzeba emocjonalna: bezpieczne przywiązanie i akceptacja**

Rozdział 5

Bezpieczne przywiązanie i akceptacja

Rozdział 6

Obszar pierwszy: rozłączenie i odrzucenie

Rozdział 7

Czas dla dziecka

Rozdział 8

Empatia i uprawomocnienie emocji

## **Część 3**

**Podstawowa potrzeba emocjonalna: zdrowa autonomia i kompetencja**

Rozdział 9

Zdrowa autonomia i kompetencja

Rozdział 10

Obszar drugi: osłabiona autonomia i brak dokonań

Rozdział 11

Przekazywanie odpowiedzialności stosownie do wieku

## **Część 4**

**Podstawowa potrzeba emocjonalna: realistyczne granice**

Rozdział 12

Realistyczne granice

Rozdział 13

Obszar trzeci: uszkodzone granice

Rozdział 14

Co utrudnia wyznaczanie granic?

Rozdział 15

Jak uniknąć eskalacji konfliktu?

## **Część 5**

**Podstawowa potrzeba emocjonalna: realistyczne oczekiwania**

Rozdział 16

Realistyczne oczekiwania

Rozdział 17

Obszar czwarty: wygórowane oczekiwania

Rozdział 18

Zaangażowanie rodziców: wsparcie czy obciążenie?

## **Część 6**

**Ku uzdrowieniu**

Rozdział 19

Wspólnota i wartości duchowe

Rozdział 20

Naprawienie relacji i odbudowanie więzi

Epilog

Dodatek 1 Toksyczne interakcje – karta ćwiczeń

Dodatek 2 Ćwiczenie przetwarzania emocji

Bibliografia

